

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

NADACE

25let
ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

Adventní kalendář

Ahoj děti! Všechny vás zdravím a vítám v mém skřítkovském světě.

Moc jsem se na vás těšil a věřím, že si společně užijeme hodně zábavy, radosti a různých cvičení. Každý den až do Štědrého dne, na který se všichni těšíme, protože nám Ježíšek přinese dárky, si budeme hrát. Zkusíme spolu plnit zajímavé úkoly a vyrobíme si několik pěkných věcí! Rád bych vám také ukázal zvyky a tradice, které se dodržují během Vánoc.

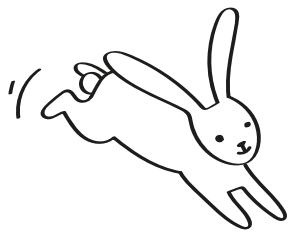
Jéééé, jsem já to ale hlava děravá. Úplně jsem se zapomněl představit. Jmenuji se Vendelín Hubertum, ale všichni mi říkají jenom Vendelíne. Seznámíte se i s mými kamarády Zapomnětlíkem a Emilkou.

Jsem malý lesní skřítek, a my skřítci bydlíme ve stromě. Děti, chci vás poprosit, abyste se s rodiči poradily, jestli potřebujete mít všechny stránky kalendáře vytištěné. Víte, papír se vyrábí ze stromů, tak aby nám někdo kvůli papíru nepokácel náš domov. A také i vy budete moci dál chodit do lesa, třeba na houby, jahody a za zvířátky.

Stránky 4–7, 10, 15, 17, 20–21, 25–27, 29–31 a 41 se budou vystříhávat nebo vybarvovat. Poproste rodiče, aby si prohlédli celý kalendář s vámi a podívali se, jaké pomůcky budete potřebovat. Aby vám při úkolech nechybělo třeba lepidlo, nůžky nebo pastelky. Pro vetší skřítky, kterým by úkoly přišly moc snadné, jsem připravil na některé dny i těžší úkoly.

Tak co, děti, pustíme se do toho? Jestli ano, podívejte se na další stranu a můžeme začít s plněním společných úkolů.

Hezky se bavte!

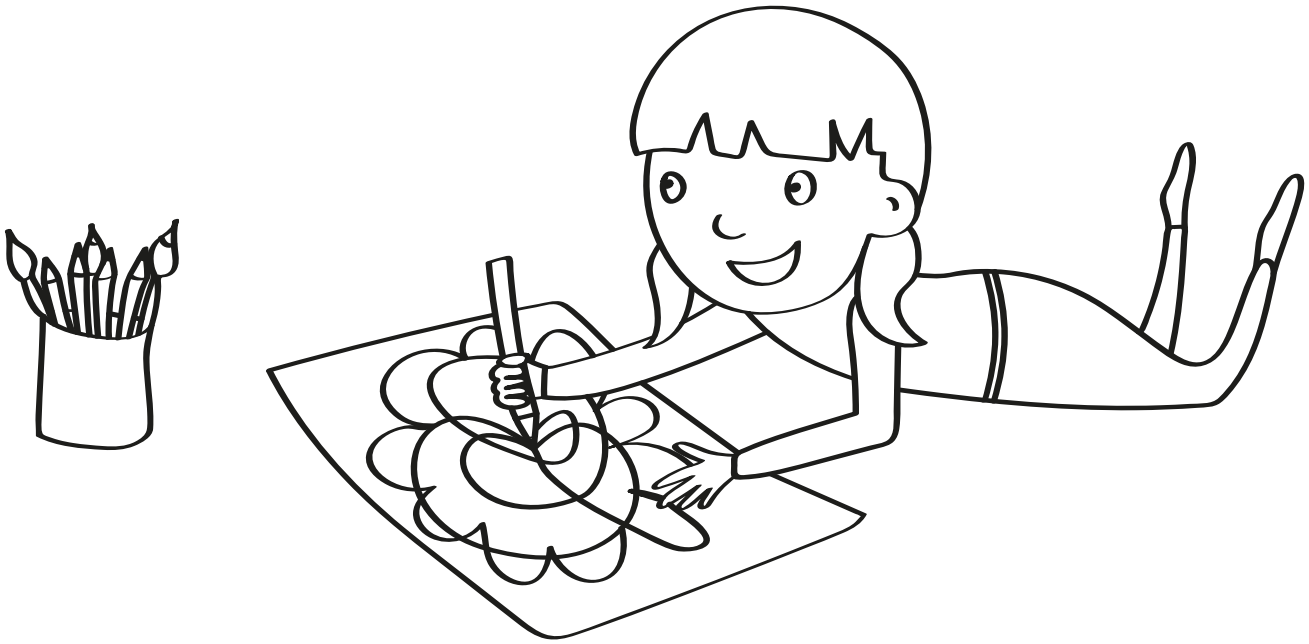


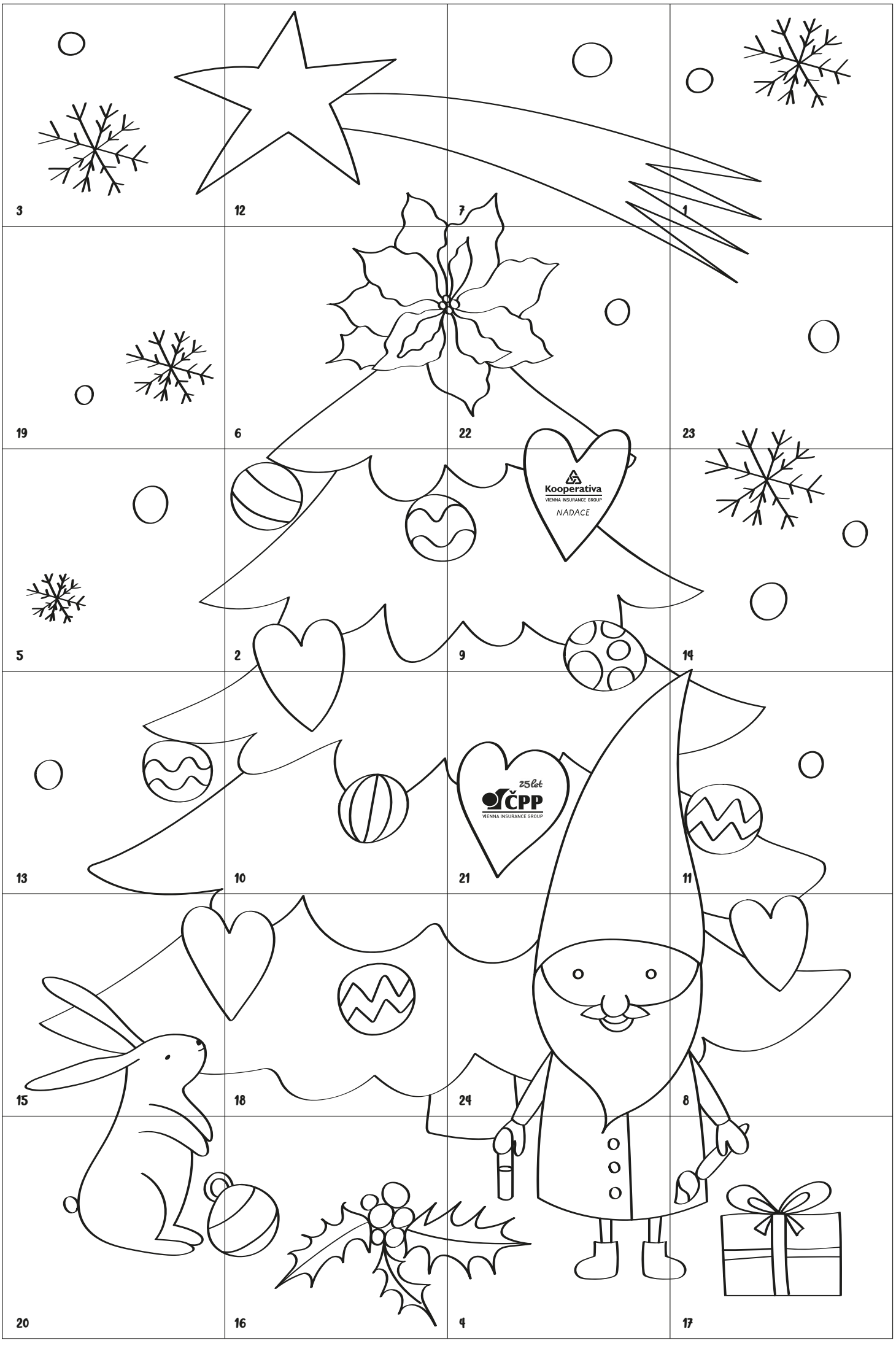


Adventní kalendář

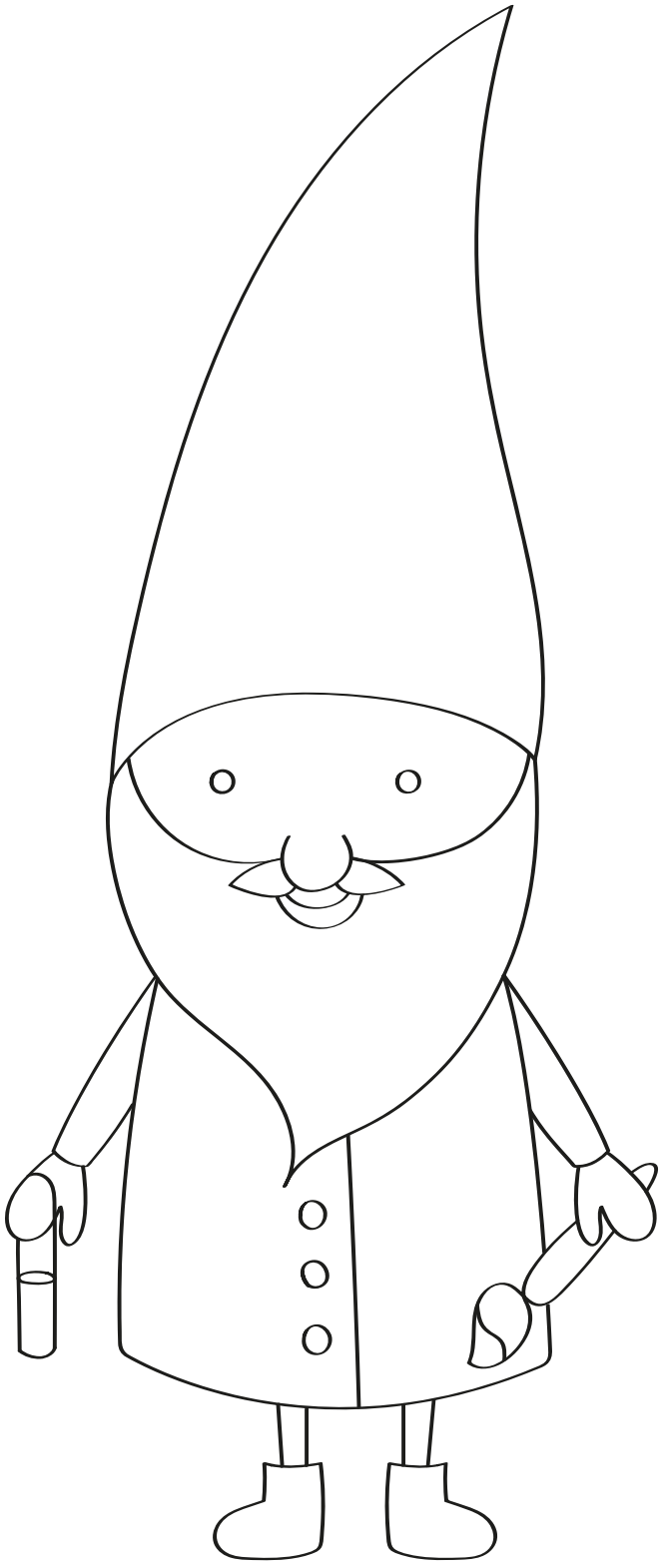
Děti, pojďme si společně vybarvit adventní kalendář. Budeme odpočítávat, kolik dní nám zbývá do Vánoc.

Obrázek Vendelína s vánočním stromečkem si postupně vymalujte.
Každý den až do Štědrého dne jeden čtvereček.
Až se obrázek bude zaplňovat vymalovanými obrázky,
poznáte, že se blíží Vánoce.




3
12
7
1
19
6
22
23
5
2
9
14
13
10
21
11
15
18
24
8
20
16
4
17
Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP
NADACE
25let
ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

Vendelín Hubertum



Připravte si pastelky nebo fixy a oblékněte si mě do barev, které se vám líbí.

ÚTERÝ 1. 12. 2020

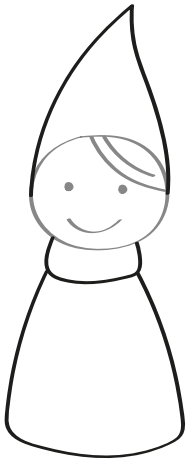
Skřítek Emilka

Vendelína se vám vymalovat povedlo. Co kdybyste se naučily kreslit Vendelínovu kamarádku Emilku?

1.



2.



3.



4.



5.



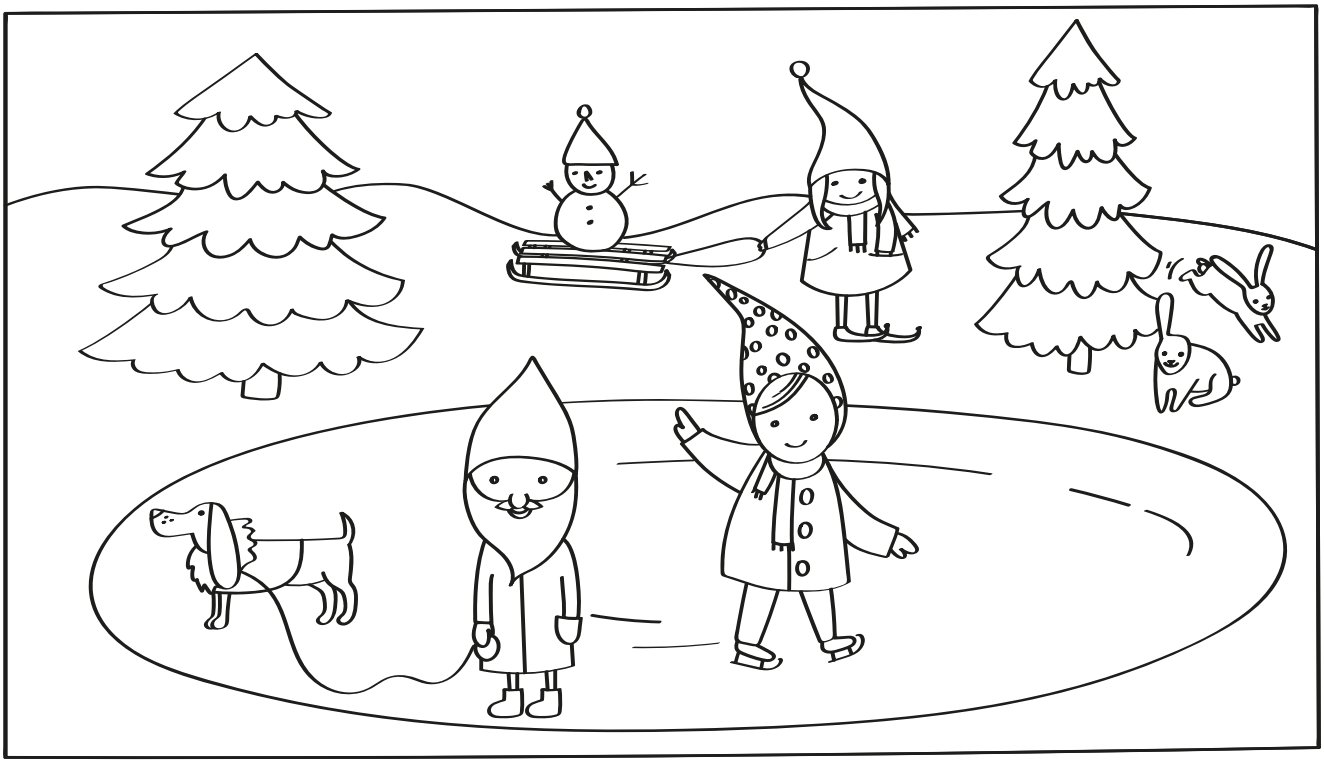
6.

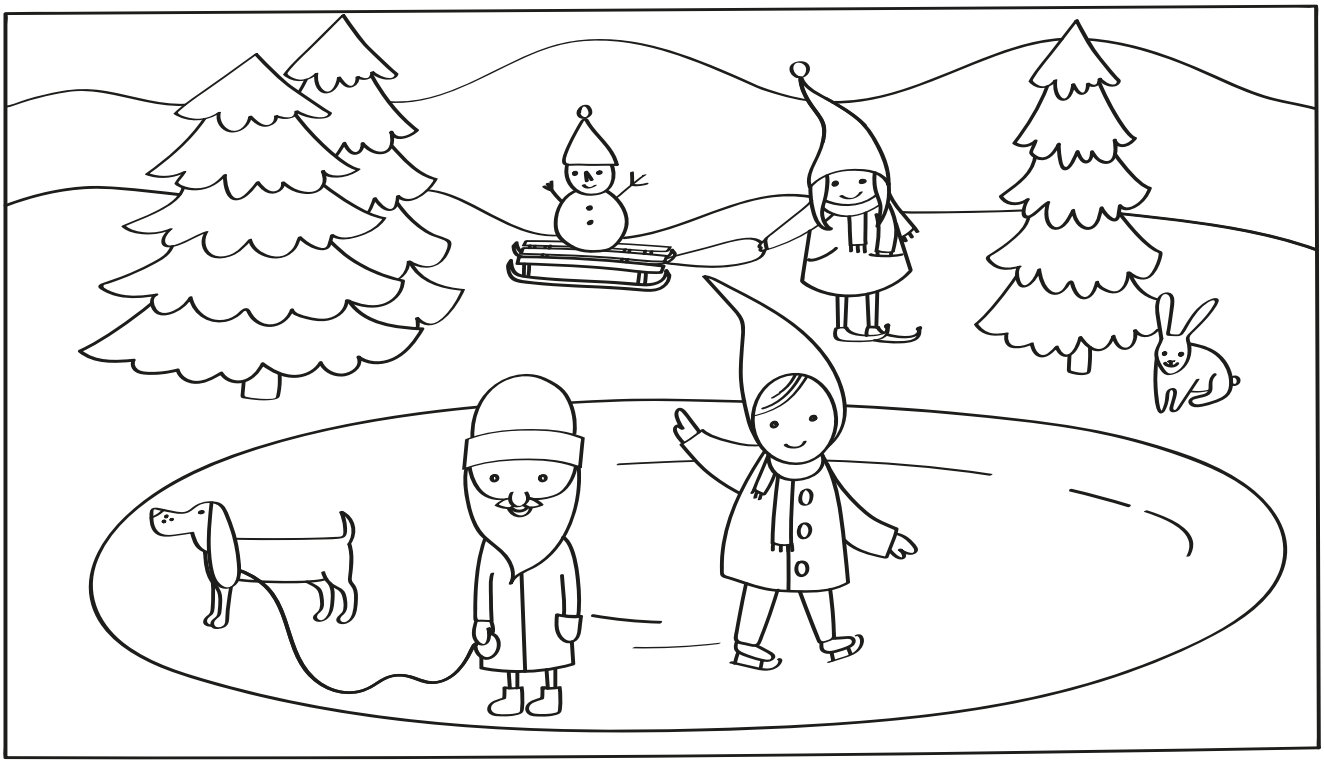


ÚTERÝ 1. 12. 2020

Poznáte rozdíl?

Dnes jsem si pro vás, děti, připravil dva obrázky. Na první pohled se můžou zdát stejné, ale liší se. Povede se vám najít 7 rozdílů? Po splnění úkolu si můžete obrázek vybarvit.







STŘEDA 2. 12. 2020

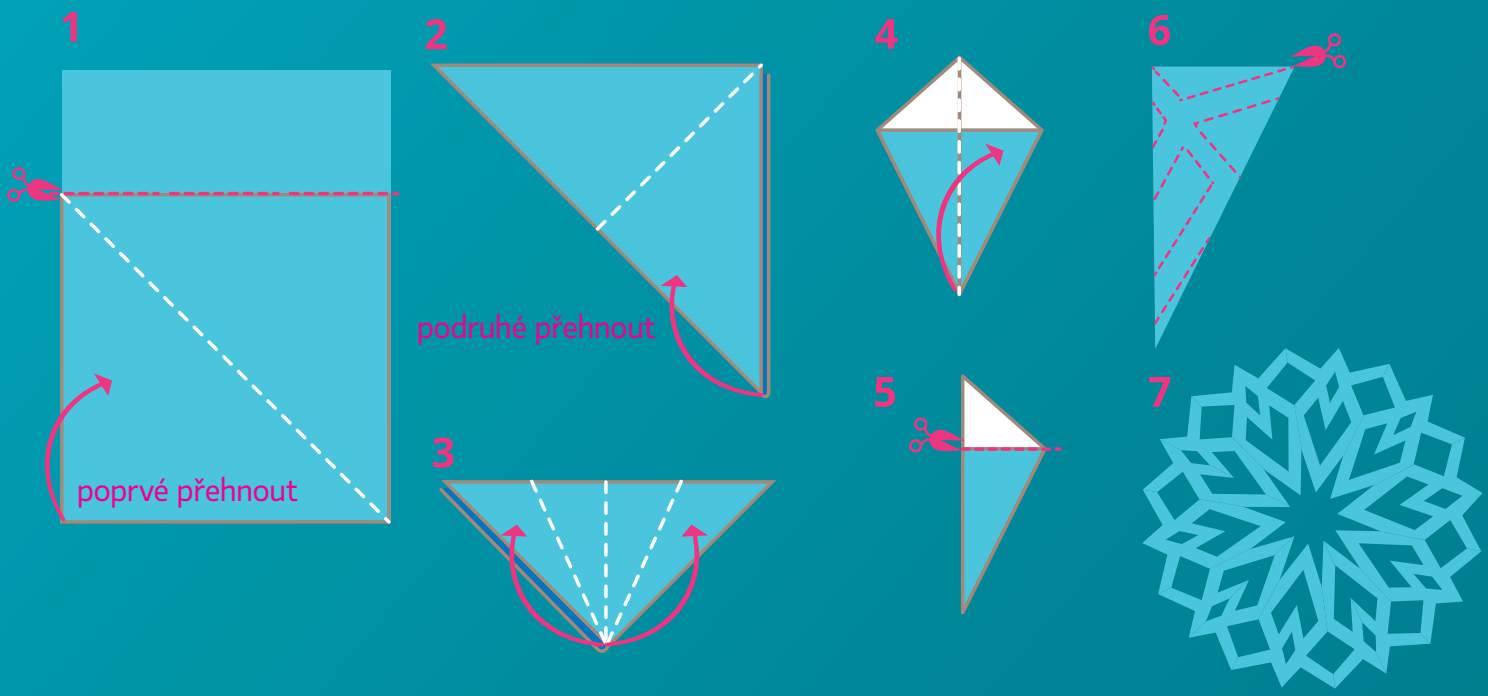
Vánoční sněhové skládačky

Když se venku ochladí, mám na zahřátí nejraději teplý čaj nebo kakao. Zimu mám velice rád. Vy také? Co kdybychom si kousek té zimy společně přenesli na papír? Nezapomeňte si k práci přichystat svůj oblíbený nápoj. S dobrou svačinkou vám to půjde jistě hravě.

Vyrobíme si zimní výzdobu.

Co budete potřebovat:

papír, tužku, nůžky, případně lepidlo, provázek



Na začátku budete potřebovat čistý papír. Může být i barevný. Papír složte podle obrázkového návodu tak, aby vám vznikl čtverec. Vzory si můžete skládat a vystřihovat podle vlastních představ. Pokud by vám vystřihování nešlo, tak požádejte někoho staršího, kdo vám rád pomůže. Až budete mít hezkou hromádku vloček, můžete je doma pověsit na provázky či nalepit na okno. Záleží na tom, jak se domluvíte s rodiči.

ČTVRTEK 3. 12. 2020

Vánoční sněhové skládačky

Inspirace





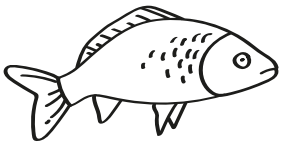


Obrázkové hádanky

Dneska mám pro vás připravený malý hádankový kvíz. Nejprve si ale prohlédněte jednotlivé vánoční obrázky a pak si přečtěte otázky. Spojte vždy otázku se správným obrázkem a na závěr si ho můžete i vymalovat.



Co zapalujeme každou adventní neděli?



Na co společně věšíme vánoční ozdoby?



Jaká ryba patří k Vánocům?



Jaké dobroty se před Vánoci pečou?



Koho děti rády v zimě staví?



Co v zimě padá místo deště?

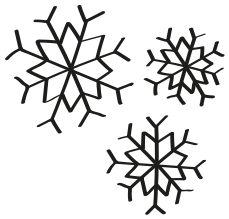


Má kopyto, rohy a nosí velký pytel. Kdo je to?

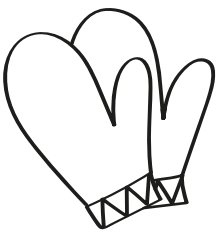


Má svatozář, je laskavý a má křídla. Kdo je to?

Je moudrý, má dlouhé vousy a červený plášť?



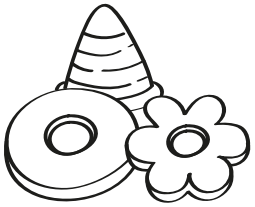
Co věšíme na stromeček?



Co naděluje Ježíšek dětem?



Co v zimě nosíme na rukou?





PÁTEK 4. 12. 2020

Mikuláš

Dnes je 5. prosince a doufám, že vás navštíví Mikuláš.

Připravil jsem si pro vás jednoho, kterého si můžete samy vyrobit.

Také vám vrtá hlavou, proč chodí Mikuláš s čertem a andělem o den dříve, než je svátek svatého Mikuláše?

Jedná se pravděpodobně o pozůstatek z dřívější doby našich předků, kdy se dny počítaly již od setmění předchozího dne. Nový den začínal po západu slunce, nikoli až po půlnoci.

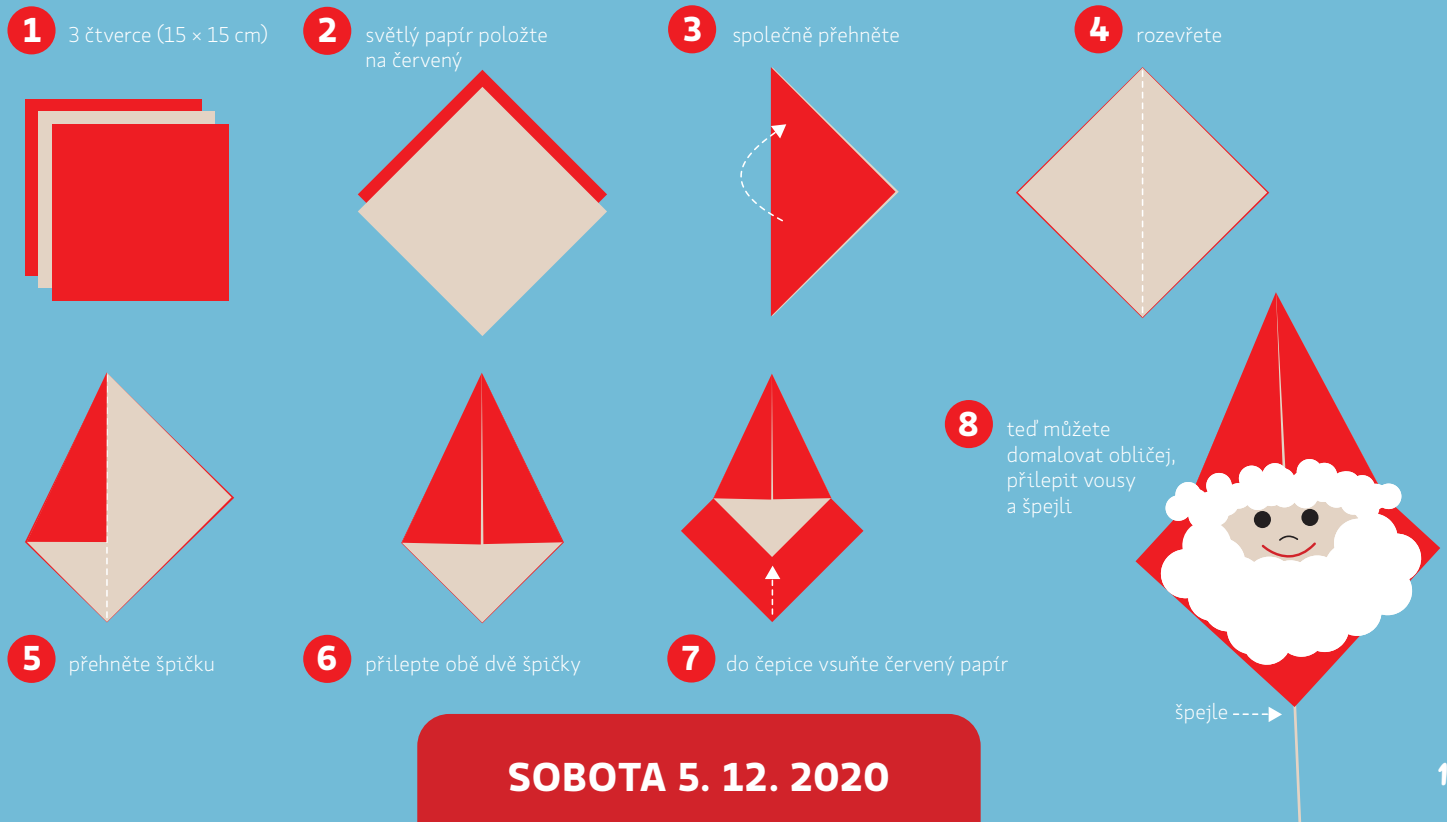
Co budete potřebovat:

- Barevný papír (červený a světle oranžový)*
- Špejli
- Lepidlo
- Pastelky nebo fixu na obličej
- Vatu**

* Pokud nemáte doma červený papír, nevadí. Vezměte si bílý papír a červenou pastelkou ho vymalujte.

** Vatu můžete nahradit nastříhanými proužky bílého papíru, které přilepíte jako vousy.

Obrázkový návod:



Advent

Advent je obdobím, kdy bychom měli odpočívat, být spolu s rodinou a trpělivě očekávat vánoční svátky. Vánoce jsou křesťanské svátky a oslavují příchod Ježíška na svět. Ten se narodil 25. prosince. Advent začíná první adventní nedělí, tedy poslední čtyři týdny před Štědrým dnem. Pro tento rok připadla první adventní neděle na 29. listopad.

Spolu s adventem se pojí lidové tradice a zvyky. Je to třeba adventní kalendář, který pomáhá odpočítat zbývající dny do Štědrého dne. Předvánoční čas si lidé zpříjemňují i tvorbou a pořizováním adventních věnců. Dále k tomuto období neodmyslitelně patří pečení vánočního cukroví, které dříve mělo ochranářskou funkci a naši předkové ho rozdávali členům rodiny, aby je chránilo před všemi špatnostmi a zlomyslností.

Adventní věnec





Adventní věnec slouží k odpočítávaní čtyř týdnů adventu. Každou adventní neděli se zapálí další svíčka.
Svíčky na adventním věnci mohou mít fialovou, červenou nebo také růžovou barvu. Někde se můžeme setkat i s pátou bílou svíčkou, která se vkládá doprostřed věnce a zapaluje se na Štědrý den. Má symbolizovat samotného Ježíše Krista. Podle tradice bychom svíčky měli zapalovat proti směru hodinových ručiček.





Vědělybyste, jak jsou pojmenované jednotlivé adventní neděle?

a) Skleněná, Šedá, Zelená a Bílá
b) Železná, Bronzová, Stříbrná a Zlatá
c) Adventní neděle se nepojmenovávají



NEDĚLE 6. 12. 2020

Vánoční čas

s sebou přináší mnoho zvyků a tradic. Chtěl bych vám dnes povědět o dvou z nich, co znamenají a jak se správně dodržují.

Pečení Vánočky

Tvar vánočky má připomínat Ježíška v povijanu. Také se věřilo, že křížové pletení plní ochranářskou funkci a chrání před zlými silami rodinu sedící u stolu.



Jmelí

Jmelí byste správně měly obdržet darem. Neměly byste si ho kupovat samy. Jmelí by vás mělo ochránit před nemocemi a do domu přinést štěstí. Polibek pod jmelím přináší lásku.





Víte, jaké další zvyky a tradice patří k Vánocům?

Vím, že jich určitě umíte vyjmenovat hodně, ale pokud jich chcete poznat ještě více, podívejte se třeba na tento pořad České televize.
www.ceskatelevize.cz/porady/10519120758/

Věděly jste, že Vánoce byly...

... původně oslavou zimního slunovratu? Naši předkové si totiž uvědomovali, že v tomto období nastával čas, kdy se začínaly krátit tmavé dny a přibývalo více těch slunečných.

Prosincové hádanky

SKRÝVAČKA

Do následujících vět jsem ukryl seznam, který by se vám mohl hodit na pečení vánočky. Dokážete vyluštit, co všechno je potřeba k upečení takové dobroty?

Naši Mícu krmíme každý den.

Pochovej Cecilku, slyšela jsem ji plakat.

Do našeho kroužku přijmou každého zájemce.

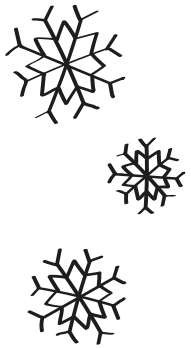
Buďte potichu, Petr má slovo.

Bylo takové vedro, ždímal jsem si pot z trika.

Adam lékořici miluje.

FILMOVÉ POSTAVY

Vždyť já už říkal, že jsem zapomnětlivý. Další záludná hádanka, kterou jsem si pro vás připravil, se týká mých úplně nejoblíbenějších vánočních filmů. Dokážete doplnit jména filmových dvojic a trojic? Pokud nějaký film neznáte, vůbec to nevadí! K hledání správných odpovědí můžete použít internet nebo poproste rodiče, ať vám film pustí.



Čert Uriáš a anděl ..... *(Anděl Páně)*

Bratři Pepa, Jan a ..... *(Tři bratři)*

Petr a princezna ..... *(S čerty nejsou žerty)*

Princezna Lada a princ ..... *(Princezna se zlatou hvězdou na čele)*

Princ Václav a ..... *(Šíleně smutná princezna)*

ČESKÉ LIDOVÉ PRANOSTIKY

Znáte nějaké české lidové pranostiky? Já je mám tuze rád, zvláště ty, co se rýmují. Nějaké jsem vám připravil, ale aby to byla větší zábava, v každé musíte vyluštit jedno slovo.



Když v (CRIPSONI) hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.

O svaté Barboře ležívá sníh na (VŘDOE).

Když v prosinci mrzne a sněží, (ÝROÚND) rok na to běží.

Na (TSAVHÉO) Mikuláše už je zima celá naše.

Na Boží narození o bleší (VLPEŘAEÍN).



NEDĚLE 6. 12. 2020

Kdo to bude?

Pomůžete mi, prosím, postupně spojit všechny body od 1 do 40?
Jsem moc zvědavý, kdo se na nás usmívá.



PONDĚLÍ 7. 12. 2020

Vánoční přání pro naše blízké

O Vánocích myslíme na své nejbližší, a tak pro ně pojďme vytvořit přání, které je jistě potěší. Co třeba je vyrobit pro své kamarády a kamarádky?

Co budete potřebovat:

jednu nebo dvě střední brambory, prkénko, vykrajovátko na cukroví (stromeček, srdíčko, hvězdičku), nůž, temperové barvy s vodou a čtvrtku. Můžete zvolit papír nebo kus vyříznuté krabice (obdélník/čtverec) a obtiskovat na ni.



Postup:

- Bramboru rozkrojte na polovinu. Pomoci může někdo starší a silnější.
- Vykrajovátko na cukroví opatrně zatlačte do brambory.
- Pomocí ostrého nože okrojte okraje brambory, až se nožem dotknete vykrajovátka.
- Poté sundejte z brambory vykrajovátko a dostanete vámi zvolený tvar.
- Vezměte si štětec, nabarvěte vystouplý tvar a obtiskněte ho.
- Na spodní část obrázku napište svůj vzkaz. Např.

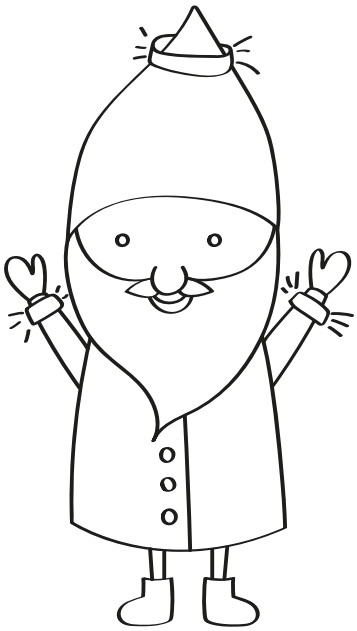
Přejeme veselé Vánoce a šťastný nový rok!

Vendelín jde do města

Připravil jsem si pro své kamarády skřítky vánoční přání, zalepil je do obálky a nesu je na poštu, aby jim co nejdříve došla. Musím jít ale přes město a moc si nepamatuji, co znamenají dopravní značky. Pomůžete mi, prosím, bezpečně dojít na poštu?

1. Stojím u silnice na přechodu. Co byste mi poradily ještě před tím, než silnici přejdu?

2. Jsem zodpovědný a rozhodl jsem se, že si na sebe vezmu reflexní pásky. Pomůžete mi je vybarvit? Věděly byste, proč je dobré mít na sobě reflexní prvky?



3. Víte, která značka označuje přechod pro chodce? Pokud značku poznáte, zakroužkujte ji pastelkou.



4. Kdybych se dostal do nesnází, poradily byste mi, jak bych měl přivolat policii, hasiče nebo záchrannou službu?
Zkuste spojit body v jednotlivých rámečcích, a tak zjistíte 3 důležitá čísla. Teď už víte, o jaká jde.
Spojte je se správnými obrázky aut.



5. Věděly byste, jaké je číslo pro volání tísňové linky, které platí po celé Evropě?
Zakroužkujte správné číslo.

100 **112** **200**

Výroba látkové vánoční ozdoby

Vánoce jsou časem, kdy se vše krásně zdobí. A protože vím, že vy děti rády tvoříte, požádal jsem někoho o pomoc. Jsou to mí člověčí kamarádi z organizace Aranžérie (www.aranzerie.cz). Jsou tam všichni moc hodní, protože pomáhají lidem s epilepsií, aby mohli žít a pracovat jako všichni ostatní. Epilepsie je totiž ošklivá nemoc. Pojďte se podívat, co pro nás připravili.

1. Co je potřeba?

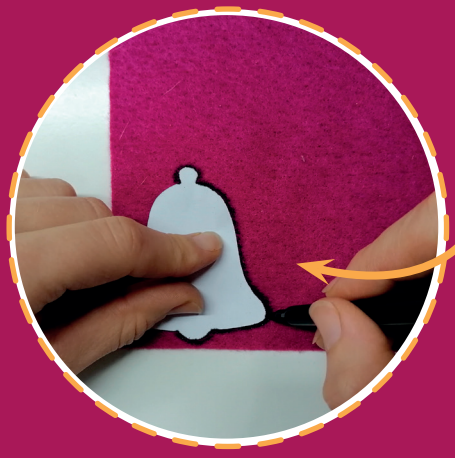
- **šablona/y**
- **látka:** lze použít staré vánoční prostírání, zbytky filcu
- **šicí potřeby:** jehla, nit/bavlnka (případně mašle), křída/fixa
- **výplň:** vata, zbytky látky, rouno, vatelín aj.
- **nůžky**





2. Jak na to?

1 ▸ Připravte si vše potřebné – než začnete, je potřeba si vybrat vhodnou barevnou kombinaci látky a bavlnky. Také se rozhodněte, jestli bude ozdobička zavěšená na mašličce, nebo na bavlnce.



2 ▸ Na látku si obkreslete vystřiženou šablonu – látku si můžete přeložit tak, abyste vystřihly vrchní a spodní část ozdoby zároveň.

3 ▸ Vystřihněte si ozdobu z látky – následně si můžete oba díly k sobě přišpendlit, aby se vám lépe sešívaly.





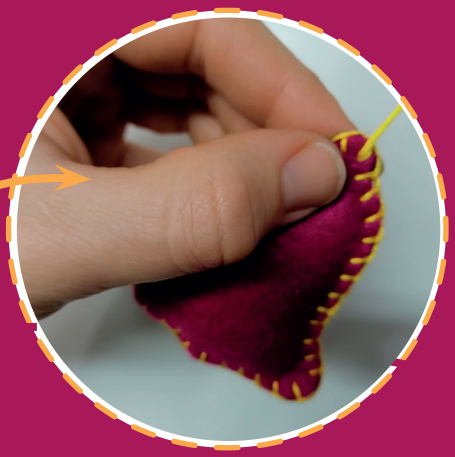
4 ▸ Začněte sešívat oba díly smyčkovým stehem – jehlou oba díly propichujte z rubu do líce cca 0,5 cm od okraje. Ještě před vytažením jehly ji obtočte nití tak, aby se vytvořila smyčka (na fotce je zachycené propíchnutí látky jehlou), nyní je třeba jehlu protáhnout očkem a začít tak "hradbičky".
Pokud chcete zavěsit ozdobičku na mašli, začněte šít u vrcholu ozdobičky tak, aby bylo možné mašli do ozdobičky vložit a všít.





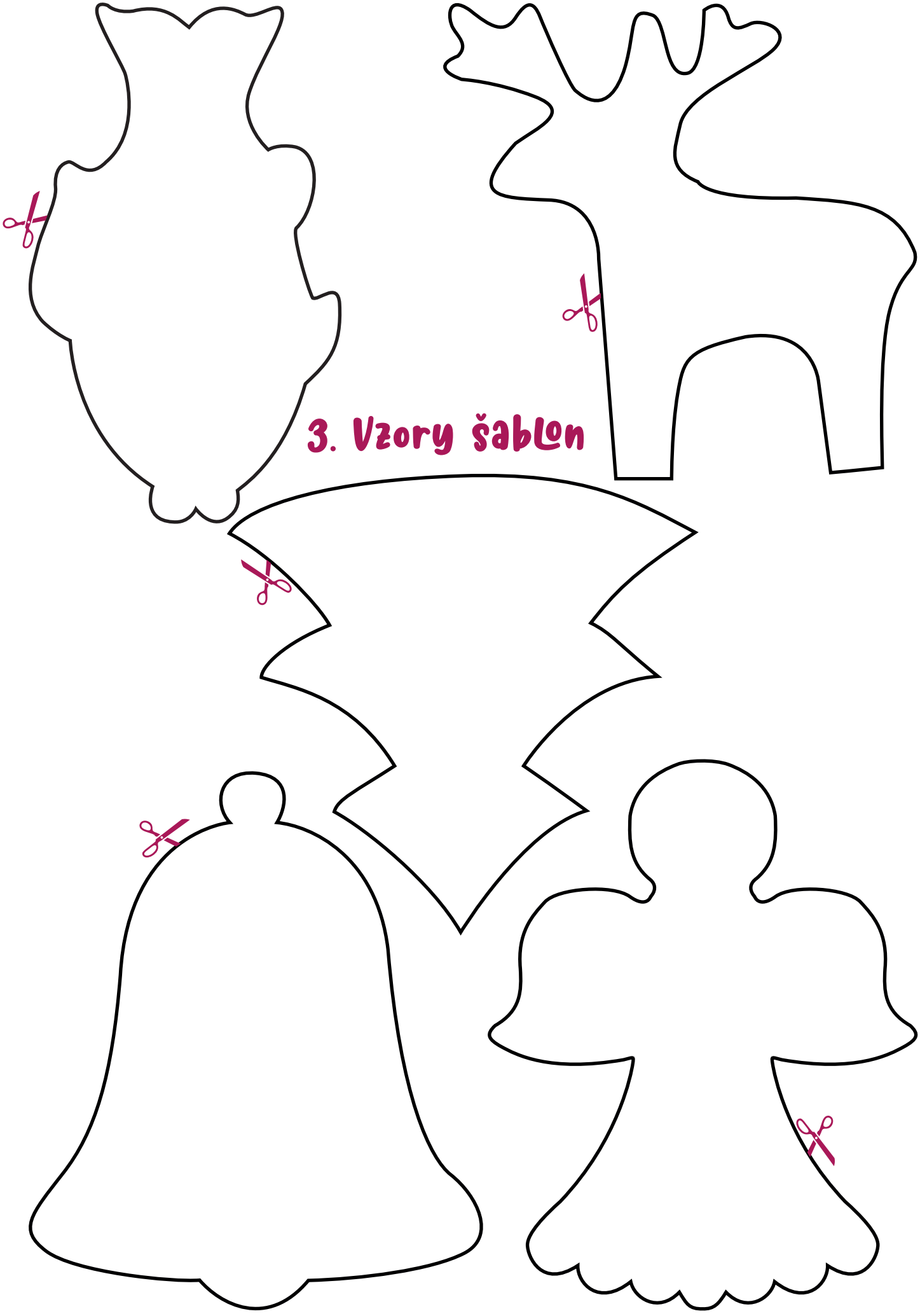
5 ▸ Nezapomeňte zavčasu vycpat ozdobičku náplní – zvláště sobík nebo cípy hvězd mohou být náročné na vycpání, pokud je otvor příliš malý.

6 ▸ Zapošijte – snažte se o co nejhezčí uzlík, neboť bude z jedné strany vidět.



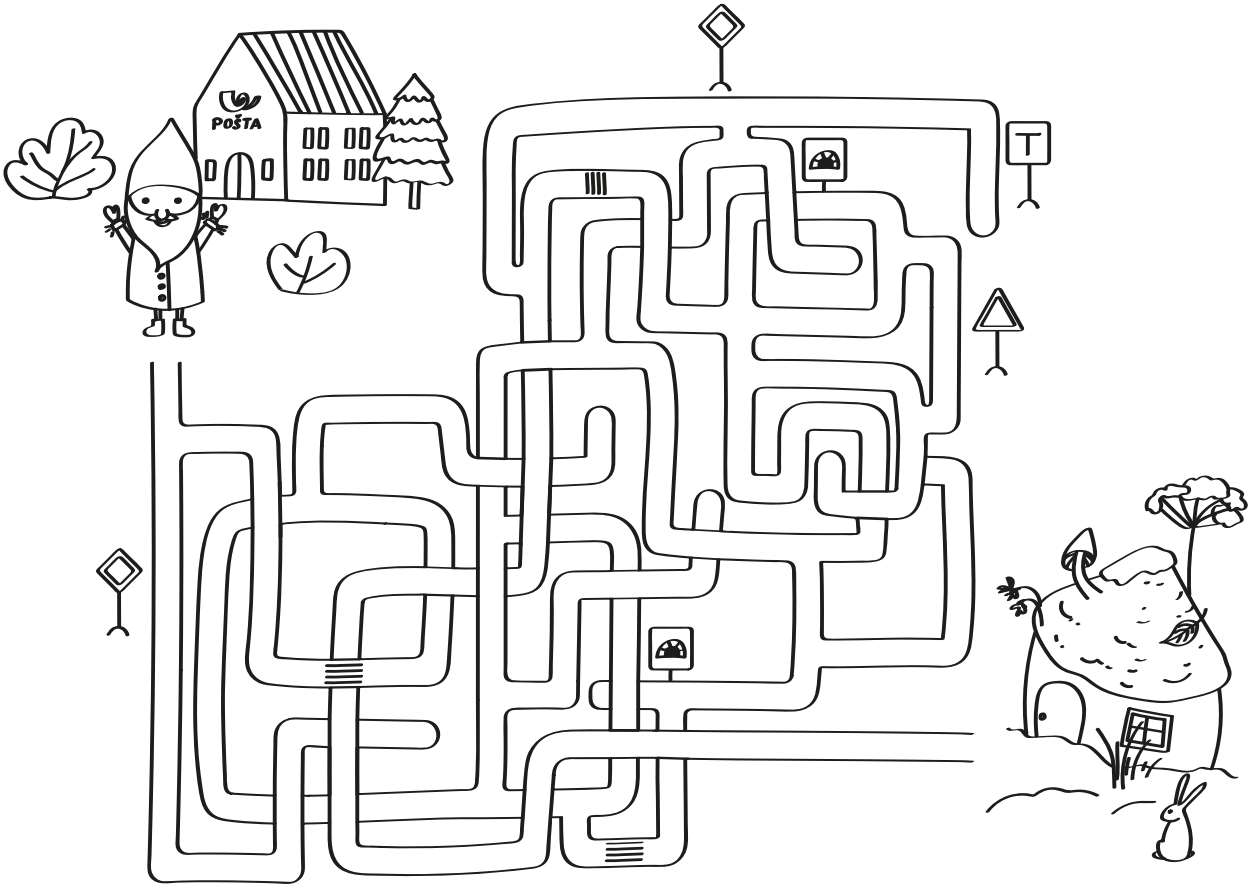
7 ▸ Protáhněte bavlnku na zavěšení – ozdobičku propíchněte jehlou s bavlnkou. Vyzkoušejte, jestli ozdobička visí rovně, a pak jen udělejte uzlík na bavlnce tak, aby vám vzniklo poutko na zavěšení.

3. Vzory šablon

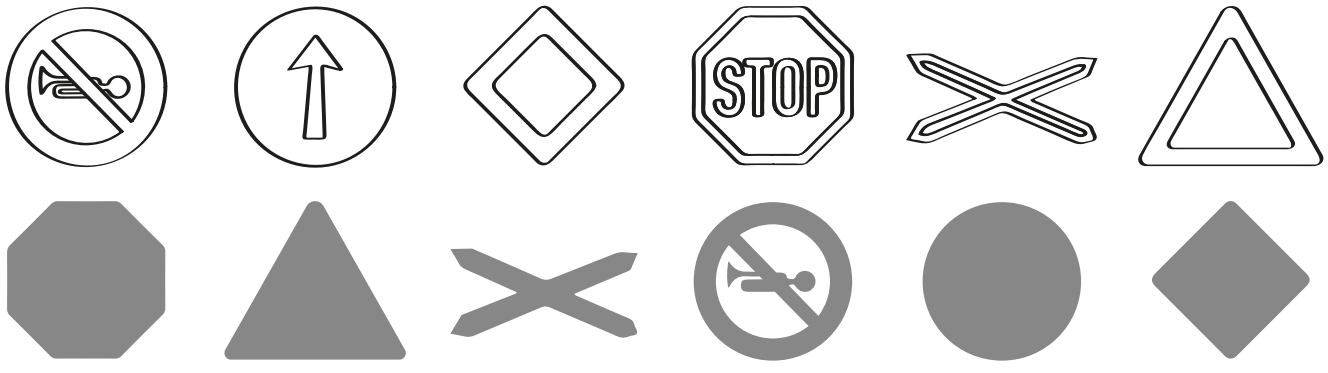


Skřítkova cesta domů

Musím vám moc poděkovat, jak jste mi pomohly bezpečně dojít na poštu. Pomůžete mi ještě najít i cestu zpátky do lesního domečku? Jaká cesta k němu vede? Raději mi cestu dvakrát obtáhněte, ať si ji dobře zapamatuji.



Po cestě domů jsem viděl hodně dopravních značek. Bohužel jsem si je zapamatoval jen z poloviny. Povede se vám značky v prvním řádku správně vybarvit? Věděly byste, co každá z nich znamená? Zkuste vybarvené značky spojit s jejich stíny.



PÁTEK 11. 12. 2020

Betlémské světlo

Kouzelnou atmosféru Štědrého dne příjemně dotvoří procházka pro Betlémské světlo.

Během adventu a Vánoc zachováváme mnoho tradic a zvyků, které dodržovali i naši předci. Myšlenka Betlémského světla však patří mezi nejmladší tradice a je stará pouhá tři desetiletí. Pokud si chcete dojít pro Betlémské světlo, vezměte si s sebou lucerničku nebo skleničku s čajovou svíčkou a vlastní špejli, pomocí které si na místě plamínek přeberete. Odkud si můžete Betlémské světlo odnést domů, se dozvíte například na stránkách **www.betlemskesvetlo.cz** .

Betlémské světlo 2020



Letos je cesta skautů pro Betlémské světlo do Salzburgu plánována na sobotu 12. prosince. V sobotu 19. prosince by pak měl proběhnout rozvoz Betlémského světla po celé republice.



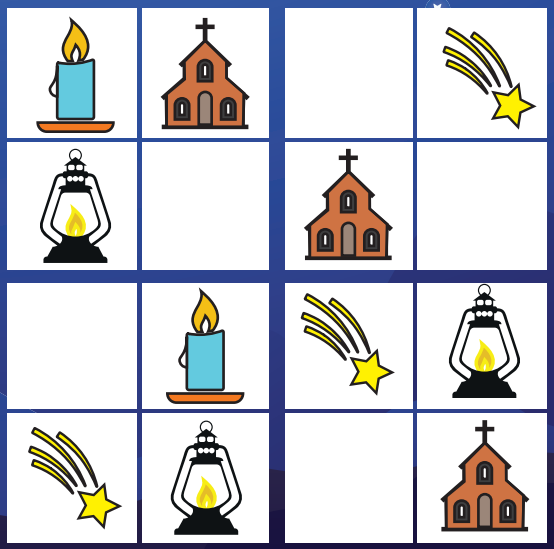




Vánoční sudoku

Předtím, než se vypravíte pro Betlémským světlo, pojďte se mnou správně vyplnit sudoku.

V obrázku jsou prázdná místa. Vaším úkolem bude nahlas říct, který správný symbol patří do prázdného políčka tak, aby se neopakoval ve sloupci, v řádku ani ve vyznačené čtveřici.



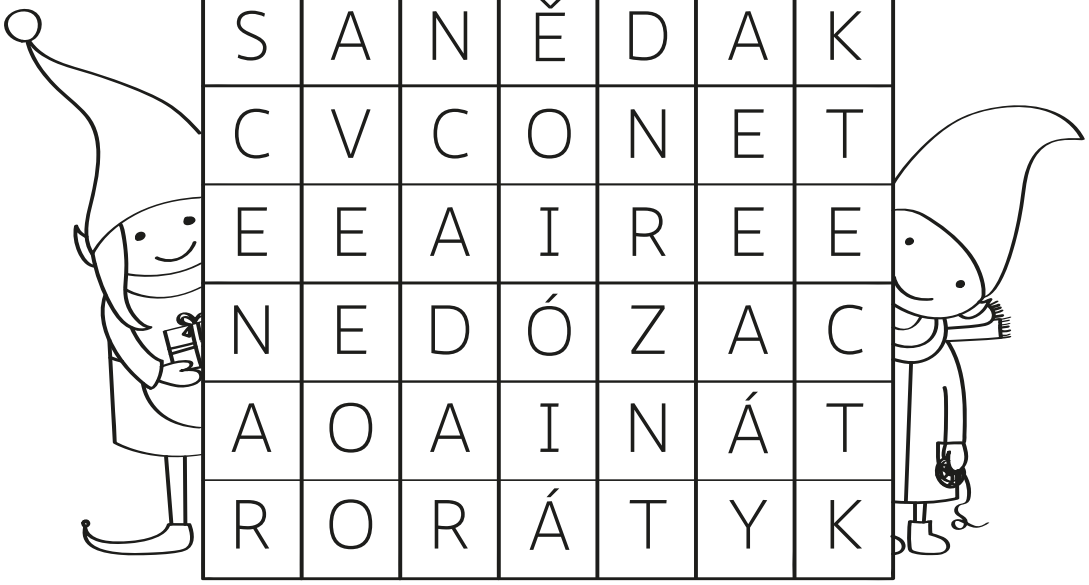


Osmisměrka

Jsem sice neuvěřitelný popleta, ale někdy je to výhoda. Kdo jiný by dokázal takhle pomotat písmenka, aby z toho vznikla osmisměrka. Tady jsou slova, která jsem do osmisměrky schoval. Vaším úkolem je všechny nalézt a vyškrtat. Zbývající písmena tvoří tajenku.
Přeji hodně štěstí při luštění.

VĚNEC	CEDIT	RANEC	SANĚ	NORA
RADA	RODINA	NOC	DEN	RORÁTY
IZÁK	CETKA	SVÍČKA	DÓZA	

A	S	V	Í	Č	K	A
S	A	N	Ě	D	A	K
C	V	C	O	N	E	T
E	E	A	I	R	E	E
N	E	D	Ó	Z	A	C
A	O	A	I	N	Á	T
R	O	R	Á	T	Y	K



Plamínek první svíčky na věnci oznamuje začátek nového církevního roku a také jeho prvního období: čekání na Vánoce. Každou ze čtyř následujících nedělí se na věnci zapaluje o jednu svíčku navíc. Až se rozhoří všechny čtyři, bude blízko Štědrý večer! Latinské slovo „. . . . . “ znamená příchod. Těšíme se totiž z toho, že Ježíš přišel na svět a narodil se ve městě Betlémě.

SOBOTA 12. 12. 2020

Hravá snídaně

Také někdy přemýšlíte, že pomůžete rodičům s přípravou snídaně?

Snažíme se připravovat zdravé a veselé snídaně, které nám udělají radost. Někdy si dáváme kváskový chléb s máslem, sýrem a spoustou zeleniny. Jindy zase lívance s tvarohem. Ale vždy snídani speciálně připravíme. Třeba kapr se nejčastěji připravuje na štědrovečerní večeři, ale co kdybychom si udělali toast ve tvaru rybky právě k snídani? Jsem zvědavý, na co přijdete!

Ke snídani si také můžete připravit zdravou skleničku, která výborně chutná. Nebo si ji připravte večer a nechte do rána v ledničce. Nejlepší je, když se vám povede připravit snídani ze sezónních surovin.

Co budete potřebovat:

- 120–150 g jogurtu
- 4 lžíce žitných vloček (cca 40–50 g)
- 1 celé jablko
- 1–2 lžíce hrozinek
- 1–2 lžíce vlašských ořechů
- trochu skořice nebo kakaa
  Pokud sladíte, můžete přidat jednu lžičku medu.

Přeji vám dobrou chuť!

Zdroj: www.margit.cz/snidane-a-svacinky/

U nás v lese vstáváme již s východem slunce a věnujeme snídani dostatek času.









Sněhulák

Vyzkoušet můžete i sladké sněhuláky. Vyšlehejte bílky s cukrem do husté pěny, opatrně přidejte práškový cukr a na upečené muffiny vytvarujte pomocí cukrářského sáčku sněhuláka. S rodiči pak sněhuláky vložte do trouby vyhřáté na 120 °C a sušte 3–4 minuty.

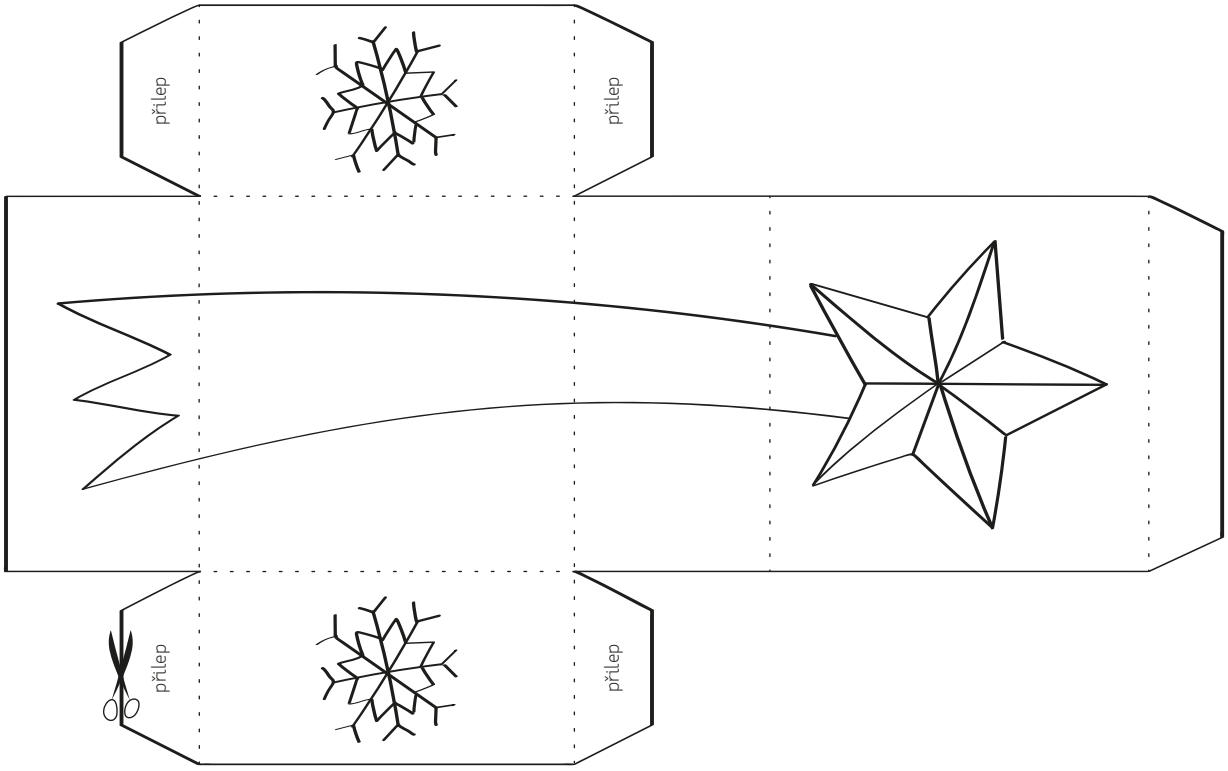
Zimní pexeso

Už se nemůžu dočkat, až bude večer. Sejdu se s ostatními skřítky a budeme hrát zábavné hry. Mezi moje nejoblíbenější hry patří pexeso.

Připravil jsem pro vás také jednu zimní sadu pexesa.

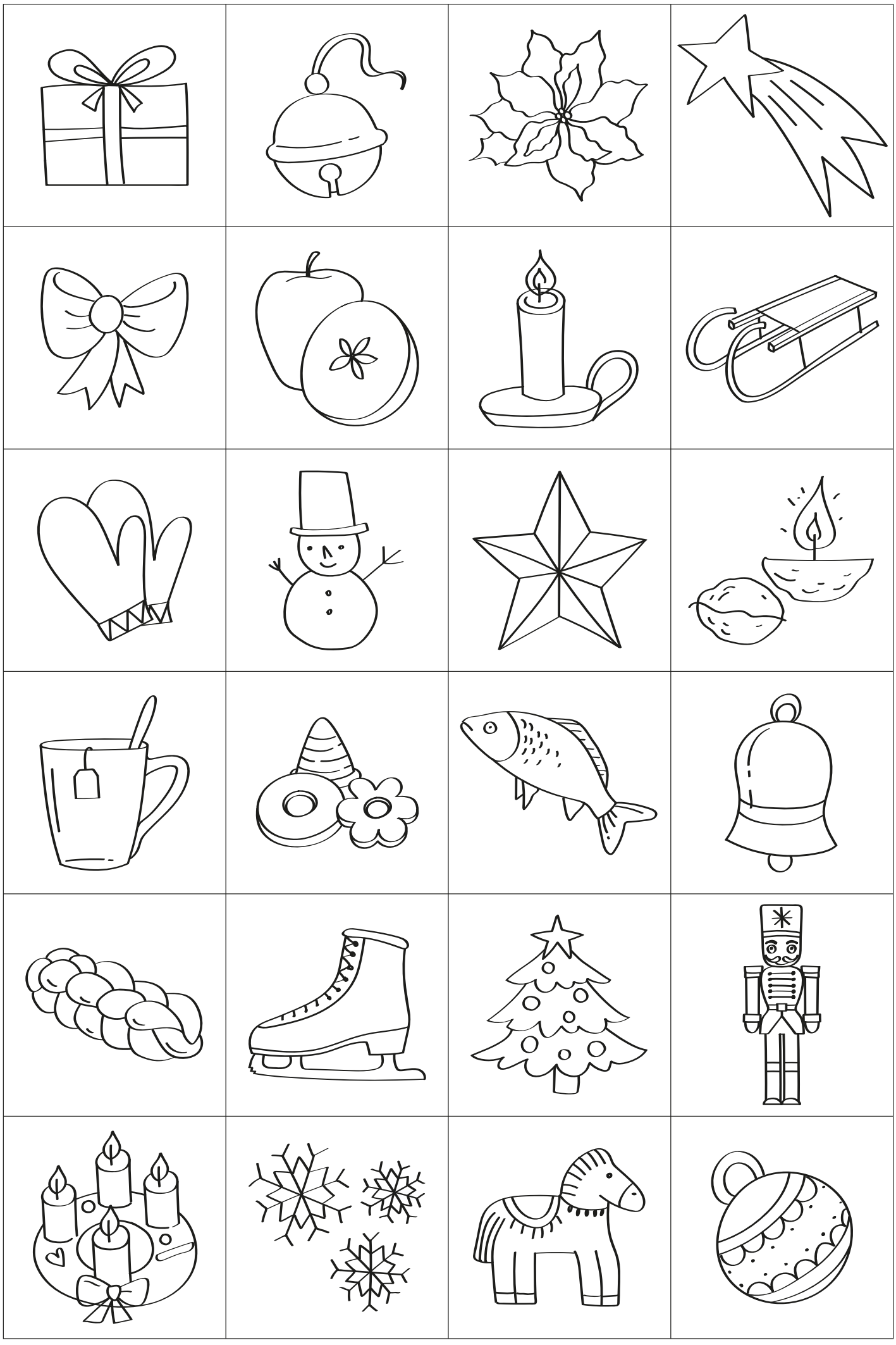
Vezměte si pastelky a jednotlivé obrázky si vybarvěte. Potom je nůžkami vystřihněte. Kdo z vás ještě neumí stříhat sám, může poprosit někoho staršího o pomoc. Pokud máte vystřižené všechny zimní symboly, můžete se pustit do hraní.

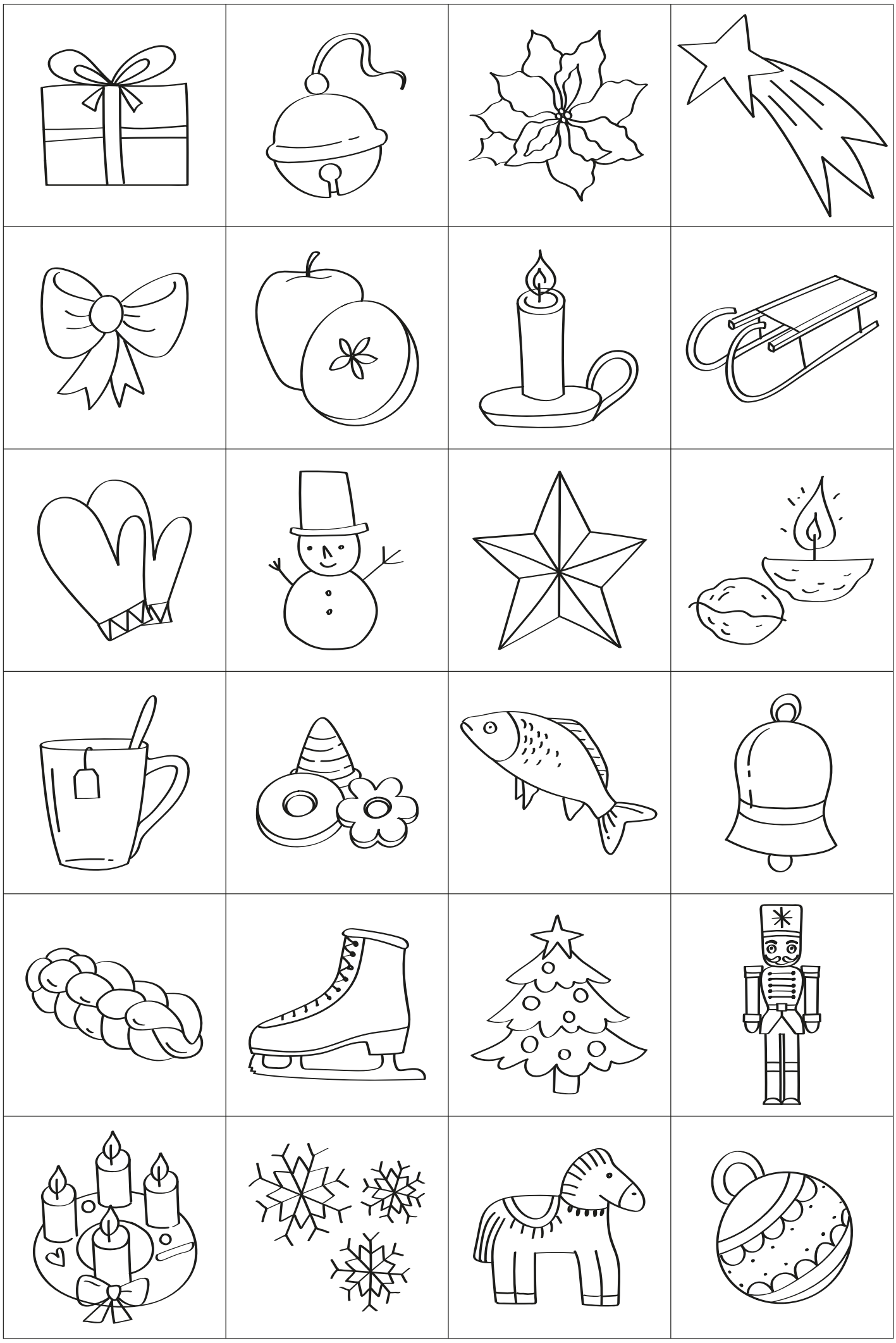
Přeji vám pěknou zábavu. Váš Vendelín.



Krabička na pexeso

Pastelkami si můžete vybarvit krabičku na pexeso, a potom si ji vystřihnout a složit.





Skřítek Zapomnětlík

Mám svého bratříčka skřítka, který se jmenuje Bohdan, ale spíše mu všichni říkáme „*Zapomnětlík*“, protože stále na něco zapomíná. Minulý rok úplně zapomněl, že jsou Vánoce. Od rána byl v lese a sekal dříví. Kdybychom pro něho nedošli, sekal by dříví určitě ještě další dva dny. Naštěstí jsme ho našli a společně prožili krásný Štědrý den.

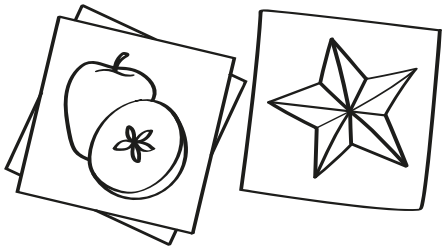
Abyste si i vy dobře procvičily paměť, připravil jsem si pro vás zábavnou hru.
Pamatujete si na vystřihování našeho zimního pexesa? Výborně. Teď ho budeme potřebovat.
Pokud máte doma jiné oblíbené pexeso, tak si ho také můžete vzít.

1. Vezměte si pexeso do ruky a jeden z vás si odpočítá 10 různých obrázků. Počet vybraných kartiček můžete libovolně upravovat.
2. Pak je dejte na viditelné místo někde v bytě, kde právě nejste, třeba na zem v předsíni. Obrázky byste neměly hledat, ale měly by být dobře vidět a být položené za sebou.
3. Vaším úkolem bude si symboly zapamatovat v pořadí, jak jste je našly.
4. Obrázky, které jste si zapamatovaly, pak řekněte ostatním nahlas, nebo zapište na papír.

Uvidíte, kolik obrázků si zapamatujete. ☺

OBMĚNA HRY

Vánoční obrázky můžete pozměnit za předměty. Stačí, že jeden z vás vybere libovolné předměty z vaší domácnosti a umístí je pod utěrku tak, aby nebyly vidět.
Pak někdo z vás přibližně na cca 10–15 vteřin odkryje utěrku, aby byly předměty vidět.
Poté je utěrkou přikryje. Každý hráč napíše, nebo nahlas řekne, jaké předměty si zapamatoval.



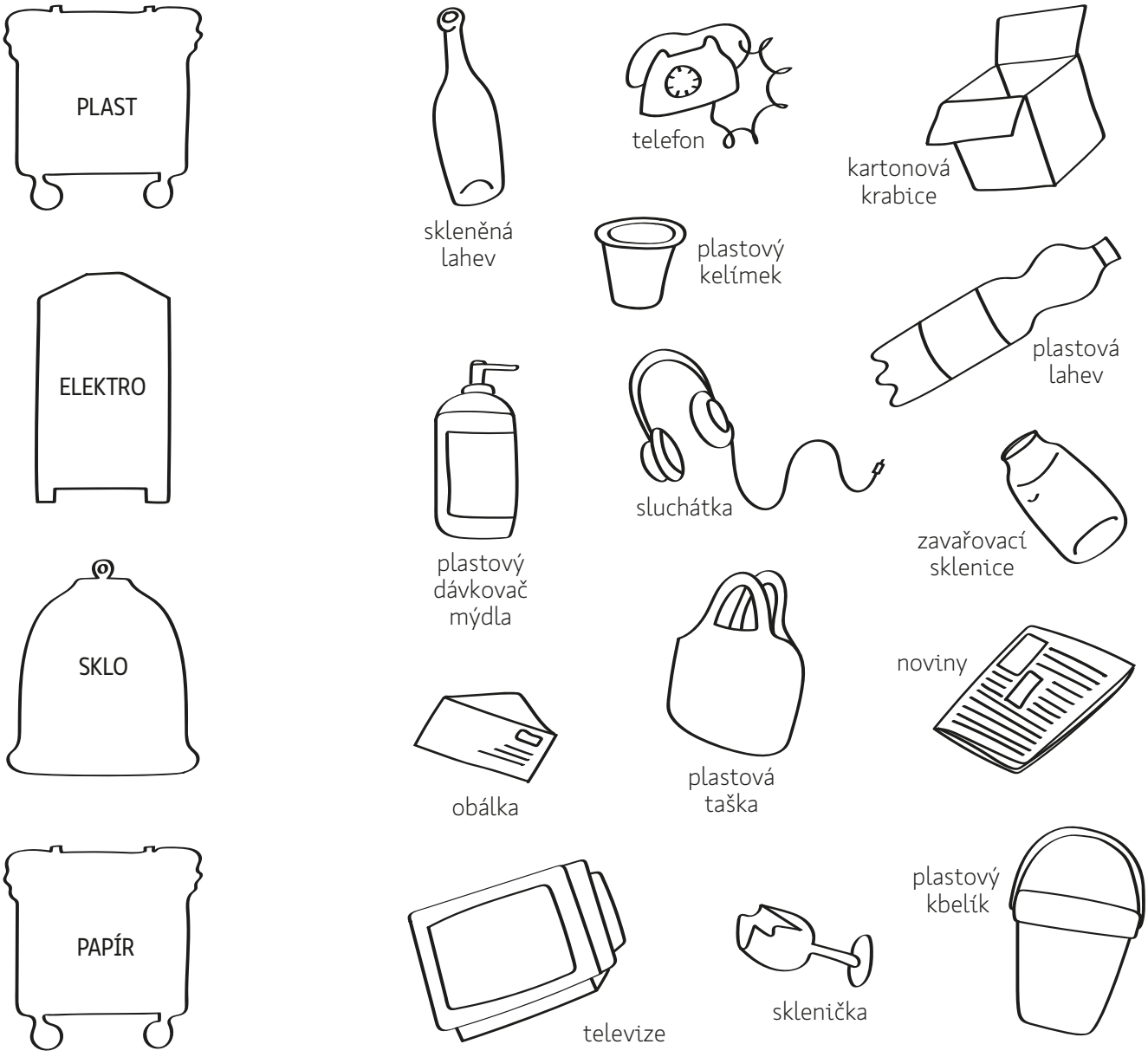


PONDĚLÍ 14. 12. 2020

Kam s naším odpadem?

Říká se, že ve vánočním čase by se mělo odpočívat, ale to neznamená, že bychom neměli dělat vůbec nic. Tak třeba třídění odpadu do správných popelnic bychom neměli opomenout nikdy.

Víte, jakou barvu mají popelnice a co do nich patří? Pomůžete mi je vybarvit a spojit tužkou nebo pastelkou odpad se správnou popelnicí?



ÚTERÝ 15. 12. 2020

Umíte správně třídit?

Mezi sebou máme skřítka, který je trochu popleta, a některá tvrzení se mu pomíchala. Zkuste rozpoznat, které tvrzení je pravdivé a které ne. Zakroužkujte správnou odpověď.

A. Keramické předměty patří do směsného odpadu. Ano Ne

B. Sklo se před vyhozením do odpadního kontejneru nemusí vymývat. Ano Ne

C. Olej patří do směsného odpadu, nebo do žlutého kontejneru (plast). Ano Ne

D. Do žlutého kontejneru (plast) se mohou vhodit i kovové plechovky. Ano Ne

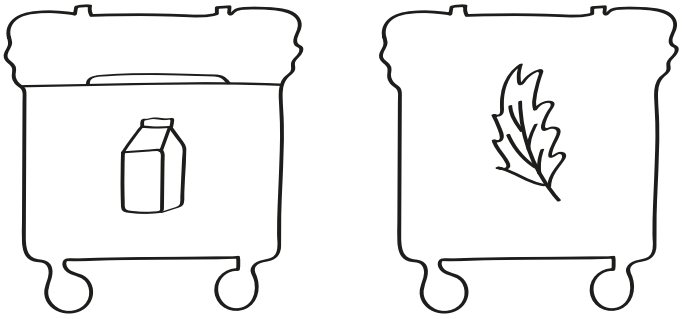
E. Roušky a respirátory mohu vyhodit do jakékoli popelnice. Na třídící lince si to už vytřídí sami. Ano Ne

F. Sklo se v přírodě rozloží za 1000 let i déle, možná nikdy. Ano Ne

G. Pet lahev se v přírodě rozloží za cca 450 let. Ano Ne

H. Rozbité skleněné vánoční ozdoby patří do směsného odpadu. Ano Ne

Máme dva kontejnery.
Povede se vám je správně vybarvit?
Jeden slouží k třídění nápojového kartonu a druhý je na bioodpad.



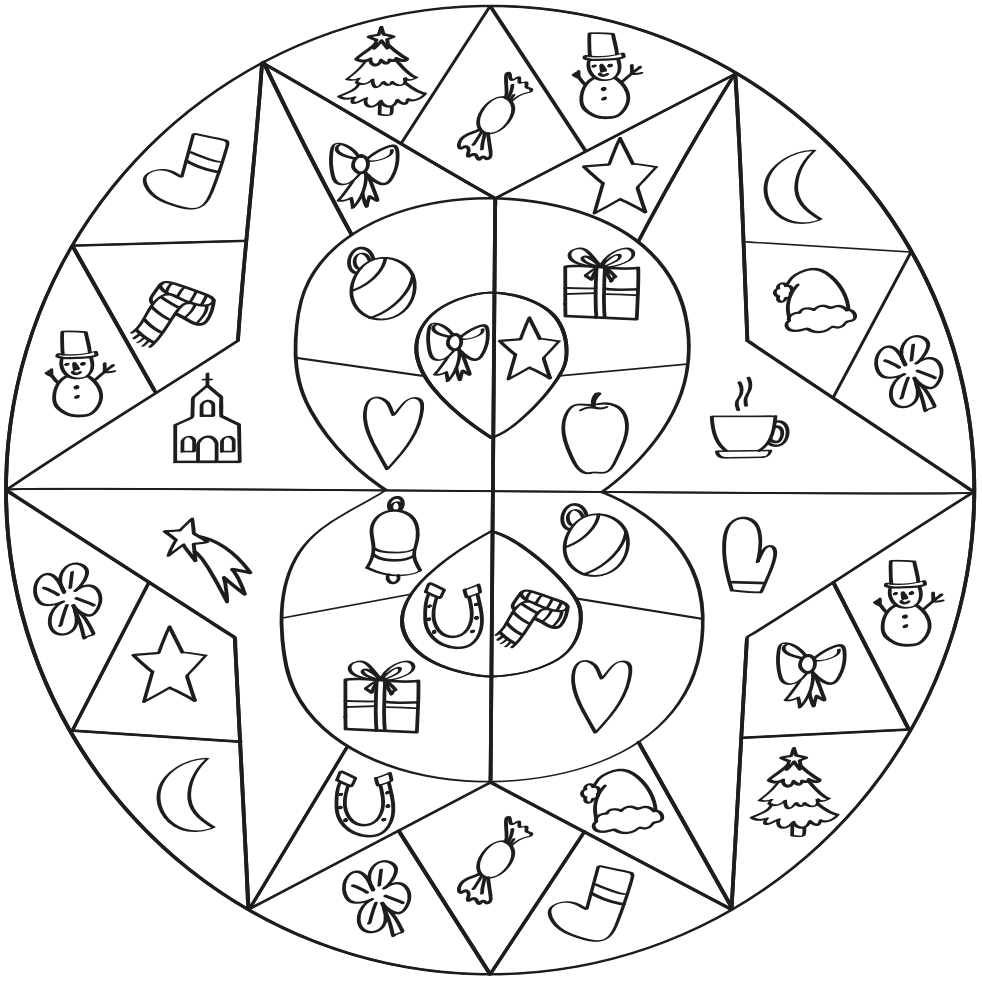
ÚTERÝ 15. 12. 2020

Barevná omalovánka

Už se nemůžu dočkat, až budou Vánoce a celá naše rodina bude zase spolu.
A také jsem zvědavý, jestli Ježíšek přinese nějaké dárky.

A za jak dlouho bude Štědrý den? Vybarvěte obrázek a uvidíte, jaké číslo se vám ukáže.
Pro každou ze čtyř skupin symbolů si zvolte jednu barvu. Tou je pak v obrázku vybarvíte
a uvidíte, kolik dní zbývá do Vánoc.









STŘEDA 16. 12. 2020

Vánoční tajenka

Jednoho mrazivého dne jsem se vydal na procházku po svém lese. Během cesty jsem potkal mnoho kamarádů skřítků a zvířátek. Každého jsem pozdravil a dodal…

Zjistíte v tajence, co Vendelín říkal všem, které potkal?

Jako první se pusťte do křížovky. Je v ní ukrytá první část tajenky. Druhou částí je morseovka, kde je zbylá část tajenky. Až ji vyluštíte, budete mít celou tajenku hotovou. A kdyby vám to náhodou nešlo, podívejte se dole na návod, jak na to. ☺

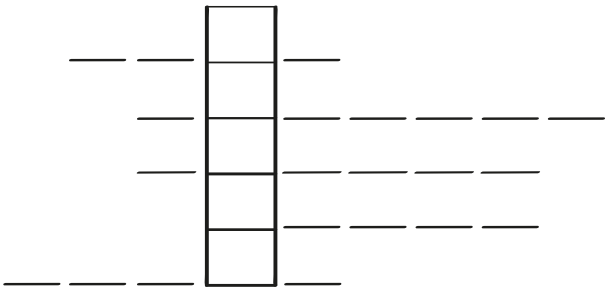
Tradiční česká vánoční ryba

Sušená jablka

Město, kde se narodil Ježíšek

Symbol Vánoc, který zavěšujeme tak, aby se pod ním dalo políbit

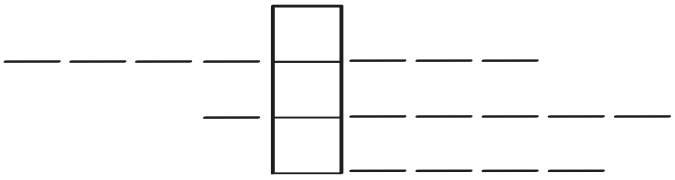
Jméno maminky Ježíška



Modní doplněk a také ochrana prstů před mrazem

Sladké vánoční pečivo pečené na Vánoce

Jeden z darů od Tří králů pro Ježíška



…– / · / ·· / · / ·–·· / · // …– / ·– / –· / ––– / –·–··

A ·–	G ––·	M ––	S ···	Y –·––	5 ·····
B –···	H ····	N –·	T –	Z ––··	6 –····
C –·–·	I ··	O –––	U ··–	1 ·––––	7 ––···
D –··	J ·–––	P ·––·	V ···–	2 ··–––	8 –––··
E ·	K –·–	Q ––·–	W ·––	3 ···––	9 ––––·
F ··–·	L ·–··	R ·–·	X –··–	4 ····–	0 –––––

Tajenka: . . . . . .

STŘEDA 16. 12. 2020

Jak zabalit dárek pro své blízké



Už se nám blíží Štědrý den a Ježíšek zřejmě přinese vánoční dárečky. Rozhodly jste se Ježíškovi pomoct a nevíte, jak svůj dárek kamarádovi nebo rodičům zabalit? Já žiji v lese, a protože mám rád přírodu, líbí se mi, když se jeden materiál může opakovaně používat a nevzniká mnoho odpadu. A tak jsem si pro vás připravil několik nápadů, jak dárek šetrně zabalit.

Co se dá využít:



- Pamatujete si, jak jsme společně vyráběli z brambor tiskátka? A jak jste si je obtiskly na papír? Pokud doma máte velkou roli recyklovaného papíru, tak si touto bramborovou metodou můžete vyrobit úplně vlastní balicí papír.
- Zkuste se doma podívat, zda máte staré noviny nebo leták, který také poslouží jako výborný balicí papír. Přidejte mašli a máte hotovo.
- Využijte starou látku nebo dárek zabalte třeba přímo do šály, která sama může být dárkem. Dárek a obal v jednom!



- A co kdybyste daly dárek do papírové recyklované tašky? Můžete ji pomalovat a přidat k ní jmenovku. Pokud máte doma pouze tašku s logem určitého prodejce, přelepte ji svým obrázkem a rázem bude dárková. Možností je opravdu hodně. Kterou si vyberete?

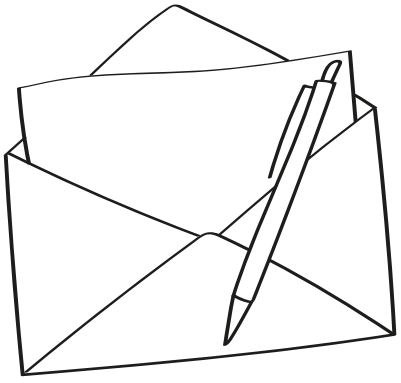
Černá hodinka

Pro nás skřítky se jedná o příjemnou každodenní společnou chvíli, na kterou se moc těšíme. Přes den máme své povinnosti v lese a večer se můžeme vidět se svou skřítčí rodinkou. U nás nemáme žádné novodobé vynálezy ani elektrickou energii. Svítíme si svíčkou a společně si povídáme o tom, co jsme celý den zažívali.

Zkuste si večer sednout, zapálit za pomoci rodičů svíčku a vypnout všechna mobilní zařízení, včetně televize. Společně si můžete vyprávět, jak jste se dneska měli, co jste dělali a co byste si přáli zažít následující dny. Sem si napište, co byste chtěli společně zažít předtím, než nastanou Vánoce.

Pokud jste zatím nenapsaly dopis pro Ježíška, tak to pojďte ještě stihnout. Až ho dopíšete, nechte ho za oknem. ☺

Večer si můžete společně zahrát hru. Já vám řeknu o některých, které máme rádi u nás doma.



PÁTEK 18. 12. 2020

Pohádkové vyprávění

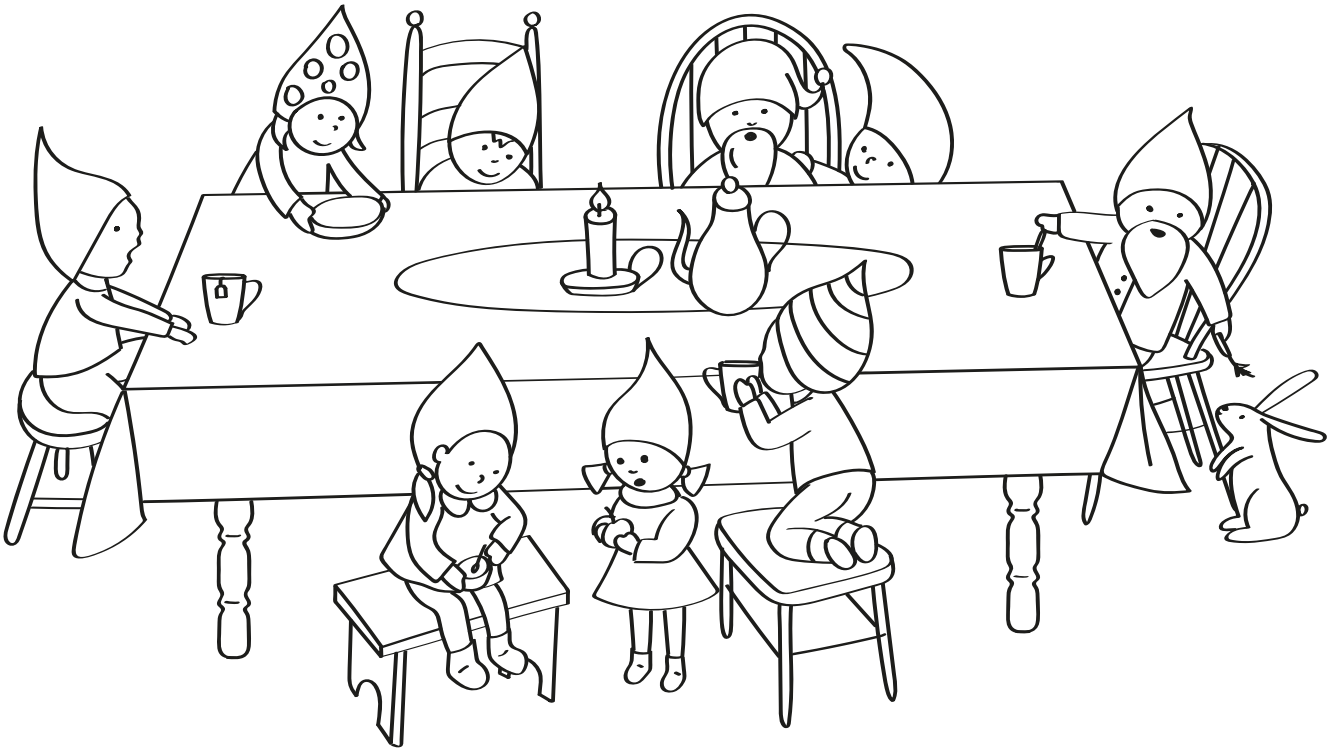
Na začátku si zvolte 4 až 6 slov, například: sněhulák, vánočka, rolnička, kouzelný čaj atd. A potom společně vymyslete pohádkový příběh, který musí obsahovat všechna vybraná slova.

Přihořívá, hoří!

Jeden z vás schová v místnosti předmět a ten druhý ho hledá. Navádět můžete pouze třemi slovy: „Samá voda, přihořívá, hoří!“

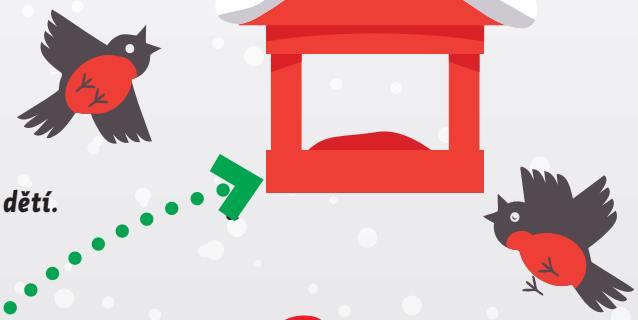
Co se změnilo v místnosti?

Na začátku si všichni prohlédněte místnost. Poté jděte za dveře. Jeden z vás v místnosti zůstane a něco změní – přesune židli, zatáhne závěs nebo otevře šuplík. Následně všichni přijdou do místnosti a hledají rozdíl.



Výroba krmítka

Pojďte dnes se mnou potěšit ptáčky a vyrobte jim krmítko.



Několik variant dle náročnosti / věku dětí.

1 …z ROLIČKY od toaletního papíru

- Roličku natřete něčím pro ptáčky jedlým, sladkým a lepivým. My použijeme med nebo třeba arašídové máslo. Poté roličku položte do misky se zrníčky a vyválejte.
  Až zaschne, provlečte roličkou provázek tak, aby se dala zavěsit.



Co patří do krmítka

semínka ▸ ovesné vločky ▸ jablka
strouhaná mrkev ▸ lůj a sádlo
▸ drcené vlašské ořechy
▸ lískové oříšky

Pozor! Co do krmítka nepatří!

Do krmítka nedávejte vodu, ptáčci si ji dokáží i přes zimu zajistit sami. Mohlo by se stát, že se v misce vykoupou a voda na nich zmrzne, což by jim ublížilo.

Výroba krmítka



2 …z květináče, šišky nebo kokosového ořechu

- Použijte třeba i starý květináč, který má na dně dírky. Těmi protáhněte provázek pro zavěšení. Stejně tak je potřeba provrtat dírky do půlek kokosového ořechu (raději poproste rodiče). Z druhé strany provázku pak připevněte klacík. Za ten se ptáček při krmení zachytí. Můžete se inspirovat ilustračním obrázkem.
- Do ořechu a květináče nalijte směs z různých zrníček a rozpuštěného loje. Šiška se do směsi pouze namočí. Až vše zatuhne, můžete krmítka zavěsit. V zrníčcích můžete obalit i koupené lojové koule.
- Aby se lůj nerozpustil, je vhodné vybrat pro zavěšení krmítka spíše stinné místo.





3 …z PET lahve

Na výrobu krmítka můžete použít i PET lahev.

- Za hrdlo lahve uvažte provázek.
- Zhruba 5 cm ode dna vyřízněte 8 cm vysoký a 6 cm široký otvor, který oblepte lepicí páskou či opalte nad svíčkou, aby se ptáčci neporanili.
- Ve spodní části lahve můžete vyříznout dvě dírky pro klacík, na který si ptáček při krmení stoupne.
- Lahev naplňte zrníčky. Hotovo, už zbývá jen krmítko zavěsit!



Vánoční koledy

Připravil jsem si pro vás úryvky z vánočních koled. Bohužel si všechny písničky nepamatuji přesně, a tak vás chci požádat o pomoc. Povede se vám do úryvku doplnit chybějící slova? Připravte se na Štědrý den a naučte se jednotlivé koledy.

Půjdem spolu do Betléma

Půjdem spolu do . . . . . .,
dujdaj, dujdaj, dujdaj dá!

R. . . . . , panáčku!
Já tě budu. . . . . ,
Ježíšku, panáčku!
Já tě budu. . . . . !

A ty Janku na . . . .
dudli, tudli, dudli, dá!

R. Ježíšku, panáčku! Já tě...

Začni Kubo na ty . . . .
dujdaj, dujdaj, dujdaj, dá!

R. Ježíšku, panáčku! Já tě...



Pásli ovce Valaši

Pásli ovce . . . . . ,
při betlémské . . . . . .

R. Hajdom, hajdom, ... ,
hajdom, hajdom,. . . . . .

Anděl se jim . . . . . ,
do . . . . . jít kázal.

R. Hajdom, hajdom,. . . . . ,
hajdom, hajdom,. . . . . .

Narodil se Kristus Pán

Narodil se Kristus . . . . . ,
veselme se,
z růže . . . . . vykvet nám,
radujme se.
Z života . . . . . ,
z rodu královského,
nám, nám, narodil se.

NEDĚLE 20. 12. 2020



Zábavné koledy

Zazpívat si společně písničku u stromečku je krásná věc, to ví u nás každý skřítek. A co si čekání na Štědrý den trochu vylepšit? Tancem, nástrojem, divadlem? To budou Vánoce!





Pojďte vymyslet překvapení na víkendové odpoledne nebo k vánočnímu stromečku! Vyberte si jednu koledu, kterou máte rádi a umíte zazpívat. Potom ji zkuste doplnit třeba o tanec, hudební nástroj či o divadelní představení.





1. **Tanec** – vymyslete si krátký tanec, který doma předvedete. Nebojte se zapojit sourozence. Nebo se domluvte s maminkou či tatínkem, ať se připojí!

2. **Hudební nástroj** – umíte hrát na kytaru, flétnu nebo třeba na dudy? Nacvičte si jednu koledu a představení může začít. A pokud nehrajete na žádný hudební nástroj, tak to opravdu nevadí. Stačí si vzít hrnec a za pomoci vařečky můžete spustit bubenický doprovod!

3. **Divadlo** – umíte si představit, jak byste zahrály třeba koledu Půjdem spolu do Betléma? Nacvičte si ji, vezměte si rekvizity a předveďte své divadelní představení.

4. **Básnička** – jste kreativní a vymyslíte třeba úplně novou koledu či vánoční báseň? Klidně se můžete inspirovat u jiných koled. Zkuste vzít tužku, papír a uvidíte, co vytvoříte.

NEDĚLE 20. 12. 2020

Společné cvičení







Ujídáte už cukroví? Tak to byste si měly i zacvičit nebo se proběhnout venku. Pohyb vám navíc může pomoct zvýšit odolnost a imunitu, abyste nebyly nemocní. Nejdřív ale rozcvičku!

Vezměte své sourozence, rodiče a pořádně se protáhněte. Stačí pouze 5 minut a uvidíte, co vše svedete!

- Na začátek se nezapomeňte správně protáhnout. Začněte od shora dolů, od hlavy k nohám.
- Rovnováha – zkuste si stoupnout na jednu nohu a zavřít oči. Schválně, jak dlouho vydržíte?
- Postavte se na nízkou stoličku či na schod, předkloňte se, nepokrčujte nohy a dejte ruce co nejvíce dolů – komu z vás se povede mít prsty nejníže? Někdo z rodiny vás může přidržovat, abyste nepřepadly.
- Dřepy – zkuste si změřit, kolik dřepů stihnete udělat za 20 vteřin.
- Další cviky zkuste vymyslet samy. Ukažte svým rodičům, co umíte. Svedou to, co vy? ;-)

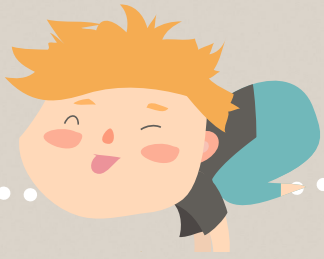




Věřím, že vás cvičení opravdu baví. Pokud byste se chtěly dozvědět další tipy, mohu doporučit třeba cvičení s Alešem Valentou na tomto odkazu: www.decko.ceskatelevize.cz/cviceni-se-lvicaty



Pojďte společně vyzkoušet několik cviků, bude to zábava.



Vánoční popleta

Rozhodl jsem se, že nakreslím celý náš zimní les. Někdy si do něj ale z legrace přimyslím bláznivé věci. Poznáte, co do našeho lesa nepatří? Až budete mít hotovo, můžete i vy namalovat svůj domov a okolí.



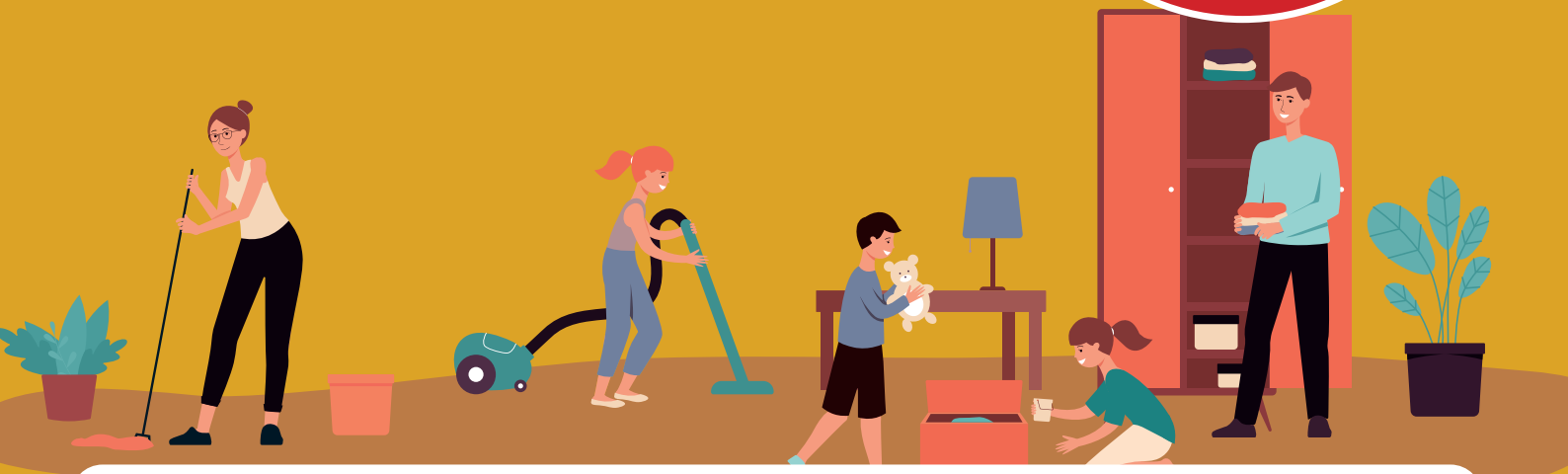
ÚTERÝ 22. 12. 2020

Pomáhejte o Vánocích

Vánoční svátky nejsou jen o dárcích, stromečku a kaprovi se salátem. Jsou to také svátky, kdy se i my skřítci snažíme pomáhat ostatním cizím skřítkům a lidem. Zkuste se dnes zamyslet, jak byste mohly i vy někomu pomoci. I ta nejmenší drobnost může přinést radost.



Co si třeba uklidit pokojíček, pomoct s nádobím, vynést odpadky nebo přichystat nějaké pěkné překvapení?



- Jistě máte ve svém okolí starší sousedy. Zkuste se jich zeptat, zda by nepotřebovali pomoc.
- Například vyvenčit psa nebo donést malý nákup. I třeba jen vaše pozornost a zájem může někoho potěšit a vykouzlit mu úsměv na rtech. Určitě i vy samy vymyslíte, jak někomu udělat radost. Zkuste to, uvidíte, že se budete cítit hezky.





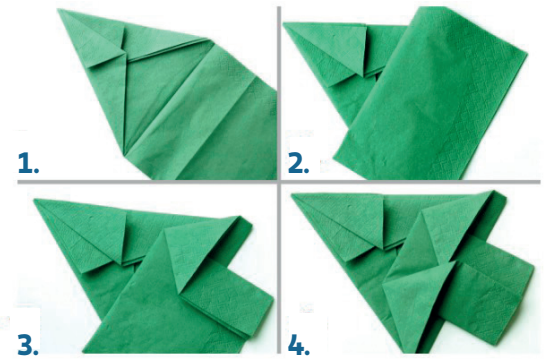
Stromečkové prostírání



Dnes vám ukážu, že stromeček nemusíte jen zdobit, ale může se dostat i na váš talíř. Pojďte si ho se mnou vyrobit, ať je váš prostřený stůl ještě slavnostnější.

Návod na stromečkové prostírání

1. Vezměte si čtvercový papírový ubrousek a přehněte ho na půl. Poté horní rohy ohněte způsobem, aby udělaly špičku.
2. Spodní díl papírového ubrousku přehněte nahoru a vznikne vám obdélníková část.
3. Kmen stromečku – spodní okraj složte dle obrázku.
4. Hotovo!





Nápadů je opravdu hodně. Třeba na příbory si můžete vyrobit kapří kapsu.





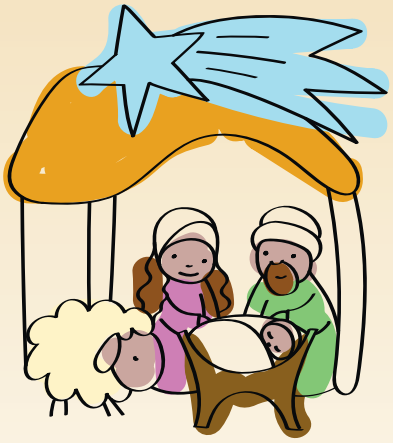


Dekorace přímo z lesa

Chodíte rádi do lesa? Na talíř můžete položit i bílý ubrousek s větvičkou. Nebo vezměte látkový ubrousek, položte na něj větvičku se jmenovkou a omotejte jej motouzem.

Štědrý den

A je to tady! Dnes je Štědrý den.
K tomuto dni patří celodenní půst, ale také zábavné zvyky a tradice. Pojďte si se mnou některé z nich připomenout a vyzkoušet. Pro začátek si řekneme, jak za starých časů probíhala příprava na štědrovečerní večeři. Děti, pomůžete s přípravami i vy?

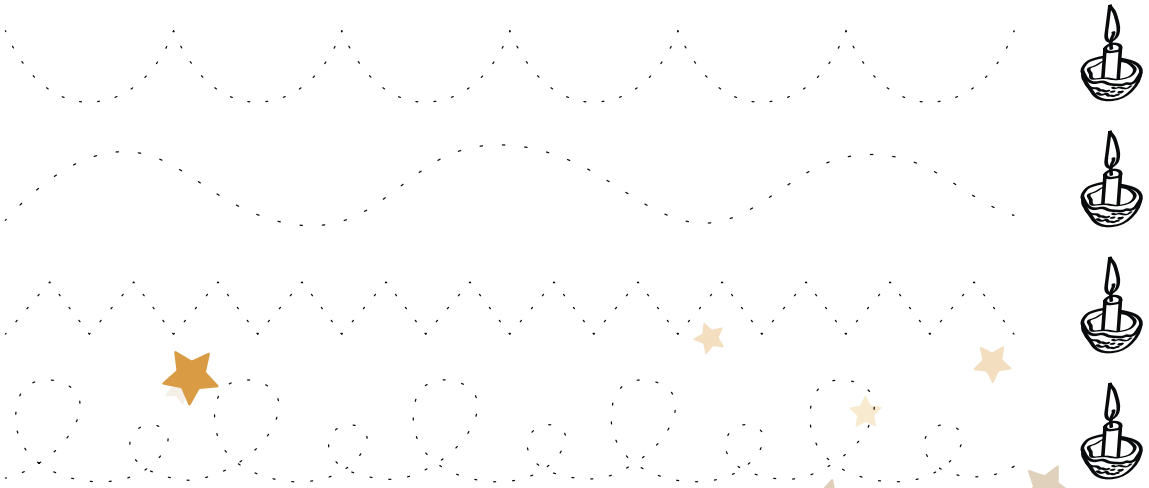


ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE

Hospodyně se postarala o přípravu slavnostního stolu. Tradice vypráví, že prostřela pro všechny členy rodiny, ale přidala o jeden talíř navíc pro náhodného hosta. To mělo zajistit štěstí celé rodině. Zároveň na stole nesměl chybět chleba. Ten měl zaručit, aby celá rodina měla co jíst. Rybí šupiny se pod talíř dávaly, aby se lidí držely peníze. A mince se umístila do rohu stolu, aby byl blahobyt. Od stolu se během večeře nevstávalo, to by se příští rok nemusela rodina sejít celá. V poslední době se pravidlo u některých rodin pozměnilo a od stolu může odcházet alespoň hospodyně, která připravuje jídlo. K večeři se tradičně podával kapr s bramborovým salátem, což se v mnoha domácnostech zachovalo dodnes.

Po večeři přicházely tradice. Řada z nich sloužila k věštění lidských osudů. U stolu se rozkrajovalo jablíčko a poté se šlo ke stromečku, kde na děti čekaly dárky. Když si je děti rozbalily, přišlo na řadu pouštění lodiček ze skořápek a lití olova.

- Obtáhněte si cestu, kudy plula lodička.



Tradice a zvyky



POUŠTĚNÍ LODIČEK ZE SKOŘÁPEK

K tomu, aby vánoční rituál fungoval, si musí každý připravit svou lodičku sám. Naši předci věřili, že když pouští lodičku na vodu se zapálenou svíčkou, mohou si něco přát. Podle chování plovoucí skořápky na vodě zjistili, zda jejich přání bude splněno, nebo ne. Pokud se jedna lodička dotkla té druhé, znamenalo to, že vzájemná láska nebo blízký vztah potrvá i další rok.
Pokud lodička doplula na druhý břeh, splnilo se lidem v následujícím roce to, po čem toužili.

Jak na to:

Vezměte si skleněnou mísu a naplňte ji vodou. Poté rozpulte skořápku vlašského ořechu a vyndejte jádro. Délku svíčky upravte zhruba na 3 cm a zkraťte knot. Do prázdné skořápky nakapejte vosk, do kterého připevněte svíčku. Chvíli ji tam přidržte, než vosk zaschne, a pak pusťte lodičku na svoji výpravu.

KRÁJENÍ JABLKA

Jablko se podle tradice krájí po štědrovečerní večeři, kdy jsou u stolu ještě všichni členové rodiny. Pokud po rozkrojení jablíčka spatříte jadřinec ve tvaru hvězdičky, budete příští rok zdraví a šťastní. V případě, že připomíná křížek nebo je jadřinec červivý, říká se, že přijde nemoc či nějaké nepříjemnosti.

Jak na to:

Každý z rodiny si vezme jablíčko a rozkrojí ho napříč. Dejte pozor, ať jablko nekrájíte od stopky dolů.

Ahoj skřítci, je tu Štědrý den!

Určitě se vám podařilo splnit všechny moje úkoly, vyrobili jste spoustu pěkných věcí, pobavili se a také se něco nového dozvěděli. Dneska jsme si ukázali krájení jablíčka a pouštění lodiček. To jsou moje nejoblíbenější zvyky.
Také jste si něco přáli? Věřím, že se vám to v novém roce splní.

Určitě jste byli celý rok hodní, poslouchali maminku a tatínka, a proto u vás Ježíšek večer zvonečkem zazvoní a přinese dárky pod vánoční stromeček.

Přeji vám všem krásné Vánoce
a šťastný nový rok!

Váš skřítek Vendelín



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

25let
ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

NADACE

Tento adventní kalendář je ve smyslu autorského zákona č. 121/2000 Sb. dílem autorským a jako takové požívá ochrany; použití k výdělečným nebo jiným komerčním účelům je zakázáno.

Správná řešení



Poznáte rozdíl? (2. 12. 2020)
Rozdíly ve spodním obrázku oproti hornímu jsou: jiná čepice u skřítka držící vodítko; čepice bez puntíků u bruslícího skřítka; strom navíc; o zajíce méně; zajíc má obě uši; o pohoří více; pes nemá obleček.

Obrázkové hádanky (4. 12. 2020)
Adventní věnec, stromek, kapr, cukroví, sněhulák, sníh, čert, anděl, Mikuláš, ozdoby, dárky, rukavice

Advent (6. 12. 2020)
B

Prosincové hádanky (6. 12. 2020)
SKRÝVAČKA: cukr, máslo, vejce, droždí, mouka, mléko
FILMOVÉ POSTAVY: Petronel, Matěj, Adélka, Radovan, princezna Helena
ČESKÉ LIDOVÉ PRANOSTIKY: prosinci, dvoře, úrodný, svatého, převalení

Kdo to bude? (7. 12. 2020)
Sněhulák

Vendelín jde do města (9. 12. 2020)
1. Najít přechod pro chodce. Rozhlédnout se na obě dvě strany silnice. Ujistit se, že nejede žádné motorové vozidlo či cyklista.
2. Reflexní pásky slouží pro vaše bezpečí. Při snížené viditelnosti budete lépe vidět.
3. Druhá značka zleva
4. 155; 158; 150
5. 112

Skřítkova cesta domů (11. 12. 2020)
Zákaz zvukových výstražných znamení; Přikázaný směr jízdy přímo; Hlavní pozemní komunikace; Stůj, dej přednost v jízdě!; Výstražný kříž pro železniční přejezd jednokolejný; Dej přednost v jízdě!

Osmisměrka (12. 12. 2020)
Advent

Kam s naším odpadem? (15. 12. 2020)
PLAST: plastový dávkovač mýdla, plastový kelímek, plastová láhev, plastová taška, plastový kbelík,
ELEKTRO: telefon, sluchátka, televize
SKLO: skleněná lahev, zavařovací sklenice, sklenička,
PAPÍR: obálka, kartonová krabice, noviny

Umíte správně třídit? (15. 12. 2020)
A – Ano, B – Ano, C – Ne (sběrný dvůr nebo speciální kontejner), D – Ano můžeme, ale kontejner musí obsahovat nálepku pro vhození kovu. E – Ne (do směsného odpadu, ideálně vložit do igelitového sáčku (ať se nešíří viry), F – Ano, G – Ano, H – Ano (do skleněných ozdob se přidávají další přísady, a proto se nejedná o čiré sklo); Kontejner – nápojové kartóny = černý s oranžovým víkem
Kontejner – bio odpad = celý hnědý

Barevná omalovánka (16. 12. 2020)
8

Vánoční tajenka (16. 12. 2020)
„Přeji Vám Veselé Vánoce“

a) KAPR, KŘÍŽALY, BETLÉM, JMELÍ, MARIE, RUKAVICE, VÁNOČKA, MYRHA
b) VESELÉ VÁNOCE

Vánoční koledy (20. 12. 2020)
PŮJDEM SPOLU DO BETLÉMA: Betléma; Ježíšku; kolíbati; kolíbat; píšťalku; dudy.
PÁSLI OVCE VALAŠI: Valaši; salaši; tydlidom; tydlidom; ukázal; Betléma; tydlidom; tydlidom.
NARODIL SE KRISTUS PÁN: Pán; kvítek; čistého.